

# GEMEINDE ABSAM

Amtliche Mitteilungen der Gemeinde Absam

März 2024



## Ein ganzes Jahrhundert!

### Gemeinderatssitzungen

Die nächsten **öffentlichen Gemeinderatssitzungen** finden am **Do., 14. März 2024** und **Do., 11. April 2024** jeweils um 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Die Sitzungen werden **live in Gebärdensprache übersetzt**.



### AUS DEM INHALT:

100. Geburtstag  
im Haus für Senioren **Seite 3**

Jubelhochzeiten **Seite 4**

Fraktionsseite **Seite 10-11**



# Absamer Trinkwasser von hervorragender Qualität

Die Güte des Trinkwassers der Gemeinde Absam ist laut einer Untersuchung, welche die Firma Arge Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H durchgeführt hat, von außergewöhnlicher Qualität.



Foto: Gemeinde Absam

Die dazu nötigen gesetzlich vorgeschriebenen Kontrolluntersuchungen wurden am 21. Mai und am 22. Oktober des Vorjahres durchgeführt. An verschiedenen Stellen wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen. Die Untersuchung ergab, dass alle gezogenen Wasserproben zum Untersuchungszeitpunkt den gesetzlichen Anforderungen laut Trinkwasserverordnung völlig entsprachen.

## Direkt aus dem Berg

Das Absamer Trinkwasser stammt aus dem 950 m in das Bettelwurfmassiv ragenden Trinkwasserstollen im Halltal beim Bettelwurfeck. Dort sprudeln zwischen 240 und 450 Liter pro Sekunde aus dem Berginneren. Anschließend wird das Wasser mittels einer 850 m langen Druckrohrleitung aus dem Stollen geleitet und gelangt in den modernen Trinkwasserhochbehälter im Halltal. Dieser dient dann als Wasserspeicher, um die einzelnen Haushalte über das Versorgungsnetz mit qualitativ hochwertigem Trinkwasser zu versorgen.

## Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 15. 02. 2024 u.a. Folgendes beschlossen:

**Elektronischer Flächenwidmungsplan eFWP-Änderungen und Bebauungsplan BB – Plan-Änderungen:**

### Bebauungsplan B-700

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-700, im Bereich der neu gebildeten Gst.Nr. 310/4, KG Absam, Bgm. F. Herzleier-Weg 22, wurde beschlossen.

## Verschmutzte Straßen, Wege und Plätze durch Müll im Gemeindegebiet!



Durch vermehrte Beschwerden aus der Bevölkerung möchte die Gemeinde Absam darauf hinweisen, dass in Absam jährlich im Frühjahr eine Flurreinigungsaktion im Ortsgebiet von Absam durchgeführt wird und sich zahlreiche Kinder und Erwachsene der örtlichen Schulen und Vereine daran beteiligen und den Müll einsammeln. **Die Flurreinigung findet auch heuer wieder im April 2024 statt.**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
Hall i.T. · Absam · Gnadenwald · Thaur · Mils

**365 Tage  
für Sie unterwegs!**

Hauskrankenpflege · Med. Hauskrankenpflege  
Moderne Wundversorgung  
Haushaltshilfe  
Heilbehelfe  
Beratung ...

6060 Hall, Zollstr. 8  
Tel.: 05223/4 56 04  
[www.sozialsprengel-hall.at](http://www.sozialsprengel-hall.at)

## Impressum

**Herausgeber, Medieninhaber und Inseratenschaltung:**  
Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 26, [www.absam.at](http://www.absam.at),  
sekretariat@absam.at

**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam,  
Dorferstraße 32, 6067 Absam, [amtsblatt@absam.at](mailto:amtsblatt@absam.at)

**Satz, Layout:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, [lisa@i-b.at](mailto:lisa@i-b.at)

**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, [www.pinxit.at](http://www.pinxit.at)

**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:**  
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

## Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:

**18. März 2024**



# Ein ganzes Jahrhundert zu feiern!

**Ihren 100. Geburtstag konnte kürzlich Frau Ernestine Faschingleitner im Haus für Senioren in Absam feiern. Sie ist damit die älteste Bürgerin in Absam.**

Ein besonders erfreuliches Geburtstagsfest gab es kürzlich in Absam zu feiern. Im Haus für Senioren konnte Ernestine Faschingleitner im Kreise ihrer Familie ihren 100. Geburtstag begehen. Frau Faschingleitner war eine perfekte Gastgeberin und fühlte sich wie eine Königin.

Es war schön für sie, all ihre Lieben um sich zu haben und zu sehen, wie sich alle für sie freuten. Ein besonderes Highlight war eine Abordnung der Bürgermusikkapelle Absam, die die Feier umrahmte.

Trotz ihres hohen Alters ist Frau Faschingleitner an sich noch eine sehr rüstige und aufgeschlossene Dame. Die Jahre sind vergangen, aber der Geist ist immer noch wach. Ihr Humor hat nicht gelitten, es wurde viel gelacht und über alte Geschichten geplaudert. Sie hat ein warmes Herz und genießt sichtlich die Gesellschaft der MitbewohnerInnen.

**Zu den Gratulanten stellte sich auch Bürgermeister Manfred Schafferer ein. Als besonderes Geschenk der Gemeinde ist ein gemeinsamer Ausflug auf die Hinterhornalm geplant.**





# Jubelhochzeiten



Foto: Gemeinde-Rossm

Aus Anlass ihres 50. beziehungsweise 60. Hochzeitsjubiläums lud Bgm. Manfred Schafferer im Namen der Gemeinde die Ehepaare Annelies und Julius Gufler, Walburga und Andreas Angerer, Rosmarie und Johann Kornprobst, Maria und Albin Holzhammer, Rosa und Hermann Auer, Helen und Michael Messner, Ingrid und Franz Künstner, Christine und Herbert Schwaizer sowie Johanna und Ferdinand

Dörr und Gertraud und Franz Spöttl (leider verhindert) zur Aushändigung der Jubiläumsgabe des Landes Tirols zu einer kleinen Feier in das Gasthaus Walder Brücke.

**Die besten Glückwünsche seitens des Landes übermittelte Dr. Kurt Berek, Bezirkshauptmannstellvertreter Innsbruck-Land.**

**GEM 2GO** Die Gemeinde Info und Service App



**DIE WICHTIGSTEN  
INFOS  
DEINER GEMEINDE**

ALLES IN EINER APP:  
JETZT KOSTENLOS AUF  
**GEM2GO.AT**



# NEWS aus der



## Beste Stimmung bei der Faschingsparty

Im Februar veranstalteten wir in der Sunnseitn unsere alljährliche Faschingsparty, die von über 60 Jugendlichen aus Absam und Umgebung besucht wurde. Eine Schätzfrage, ein Schminktisch, Geschicklichkeitsaufgaben und eine Papierfliegerschieß-Station wurden von den Jugendlichen mit Bravour absolviert. Am Ende entschied das Los und die Sieger und Siegerinnen freuten sich über die Gutscheine und den Sonderpreis, das heißbegehrte Koala-Stofftier. Für das leibliche Wohl sorgten frische Faschingskrapfen, Zuckerwatte und Hot Dogs. Vielen Dank an Herrn Drack, der uns die Krapfen spendiert hat. Wir freuen uns schon sehr auf die nächste Party in der Sunnseitn!



Foto: Sunnseitn

**Absam Rockt**  
**Sa. 06.04.2024 20:00**  
**Greg Bannis**  
**M.NoX feat. Black Sand**  
 Info u. Karten: [studio@blacksand.at](mailto:studio@blacksand.at)  
 Gemeinde Absam  
 VK: € 10.- AB: € 15.-  
Alle Einnahmen gehen in den Sozialfond der Gemeinde  
 Eine Veranstaltung des Kulturausschuss der Gemeinde  
**GEMEINDE ABSAM**

Die Bürgermusikkapelle Absam lädt herzlich zum

## TAG DER OFFENEN PROBELOKALTÜR

am **SAMSTAG**, den  
**13.4.2024** ein.

Die Türen in unserem Probelokal beim Feuerwehrhaus (Im Moos 2) stehen ab 15:00 Uhr für Euch offen.

Neben einem Einblick in unseren Verein und unsere Räumlichkeiten, könnt Ihr die Musikkapelle in all ihren Facetten kennenlernen:

- Ausprobieren und Kennenlernen der Instrumente
- Instrumente basteln in unserer Instrumentenwerkstatt
- Vorstellung der einzelnen Register
- Marschieren zu Marschmusik
- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen



Wir freuen uns auf Euer Kommen und einen musikalischen und abwechslungsreichen Nachmittag!



# Volksbegehren

Die Volksbegehren

- BIST DU GESCHEIT
- Glyphosat verbieten!
- CO2-Steuer abschaffen
- Kein Elektroauto-Zwang
- Das Intensivbettenkapazitätserweiterungs-Volksbegehren
- Kein NATO-Beitritt
- Nein zu Atomkraft-Greenwashing
- Energieabgaben streichen – Volksbegehren
- Neutralität Österreichs stärken
- Energiepreisexplosion jetzt stoppen!
- Parteienförderungen abschaffen
- Essen nicht wegwerfen!
- Tägliche Turnstunde
- Frieden durch Neutralität

## EINTRAGUNGSZEITEN:

Mo, 11.03.2024	von 07:30 - 16:00 Uhr
Di, 12.03.2024	von 07:30 - 20:00 Uhr
Mi, 13.03.2024	von 07:30 - 16:00 Uhr
Do, 14.03.2024	von 07:30 - 18:00 Uhr
Fr, 15.03.2024,	von 07:30 - 16:00 Uhr
Sa, 16.03.2024,	geschlossen!
So, 17.03.2024	geschlossen!
Mo, 18.03.2024,	von 07:30 - 16:00 Uhr



können **von Montag, 11. März 2024 bis einschließlich Montag, 18. März 2024** im Gemeindeamt unterstützt werden. Online können Sie eine Eintragung bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (18. März 2024), 20.00 Uhr, durchführen. **Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage [www.absam.at](http://www.absam.at) oder im Gemeindeamt unter der Telefonnummer 05223/5 64 89 - 250.**

**WIR** MACHT'S MÖGLICH.



RAIFFEISEN UNFALLVERSICHERUNG:  
**ALLES HALB SO SCHLIMM FINDEN.**

Raiffeisen Versicherung ist eine Marke von UNIQA Österreich Versicherungen AG.

Versicherer: UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, A-1029 Wien, Telefon +43 1 211 19-0, Telefax +43 1 211 19-1419, Service Center: 0800 22 55 88, [service@raiffeisen-versicherung.at](mailto:service@raiffeisen-versicherung.at), [raiffeisen-versicherung.at](http://raiffeisen-versicherung.at), Sitz: Wien, FN 63197m Handelsgericht Wien, UID-Nr.: ATU 15362907



[raiffeisen-versicherung.at](http://raiffeisen-versicherung.at)



# Skitage am Glungezer für die Kinderzentren Absam-Dorf und Absam-Eichat



Fotos: Gemeinde Absam

Wir konnten auch heuer wieder den Schikurs mit unseren Kindern vom Kinderzentrum Absam-Eichat und Kinderzentrum Absam Dorf mit der Schischule Total, auf unserem Hausberg Glun-

gezer, durchführen. Die Kinder erlebten eine tolle Woche mit viel Spaß und Freude durch die Schilehrer der Schischule Total.



**PLANUNG**

**FERTIGUNG**

**MONTAGE**

Ihr **JOSKO** -Partner  
FENSTER & TÜREN

# NUR HOLZ IM KOPF!

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · TEL. 05223.57120 · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



## Bei der Gemeinde Absam gelangt ehestmöglich die Stelle einer/s **Bauhofmitarbeiterin/-mitarbeiters** (bevorzugt TischlerIn(m/w/d))

(40 Wochenstunden Vollbeschäftigung) zur Besetzung.

### AUFGABENBEREICHE

- alle im Bereich des Bauhofes der Gemeinde Absam anfallenden Tätigkeiten
- Ortsbildpflege (Grünflächen, Blumeninseln, Strauchschnitt, Baumpflege, usw.)
- Betreuung der Spielplätze, Sportanlagen und diverse Veranstaltungen
- Betreuung des Friedhofes
- Instandhaltungsarbeiten im Bereich der Straßen
- Instandhaltungsarbeiten von Gebäuden und Einfriedungen
- Arbeiten des Winterdienstes

### ANFORDERUNGSPROFIL

- vielseitiges handwerkliches Geschick
- abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung, bevorzugt TischlerIn, erwünscht
- Führerschein der Klassen B, C und evtl. E oder Bereitschaft, diesen innerhalb von 5 Monaten vorzulegen
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeit, insbesondere im Bereich des Winterdienstes
- selbstständiges, verantwortungsbewusstes und teamorientiertes Arbeiten
- einwandfreier Leumund
- geistige und körperliche Eignung
- abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst bei männlichen Bewerbern

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012). Der monatliche Mindestlohn beträgt EUR 2.772,- brutto, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungsstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

Schriftliche Bewerbungen können bis **Freitag, den 29. März 2024** unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein, Personaldokumente, bei männlichen Bewerbern der Nachweis über abgeleiteten Präsenz- oder Zivildienst bzw. Nachweis über eine Befreiung) an das Gemeindeamt Absam gerichtet werden.

Der Bürgermeister Mst. Manfred Schafferer

## Bei der Gemeinde Absam gelangt im Kinderzentrum Absam-Eichat ab sofort die befristete Stelle einer

## **Kinderkrippenassistent/in (m/w/d)**

(15 Wochenstunden, 8.30 Uhr - 11.30 Uhr) zur Besetzung.

### AUFGABENBEREICHE

- Unterstützung der Elementarpädagogin bei der pädagogischen Arbeit in der Gruppe
- Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern in Absprache mit der Elementarpädagogin
- Mitwirkung bei der Umsetzung der pädagogischen Konzeption

### ANFORDERUNGSPROFIL

- Freude am Umgang und an der Arbeit mit Kinderkrippenkindern
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- Soziale Kompetenz
- Einwandfreier Leumund
- Geistige und körperliche Eignung

Die Anstellung und Entlohnung erfolgen nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012) i.d.g.F., Einstufung "Ak" (mit Ferienanspruch). Der monatliche Mindestlohn beträgt für 15 Wochenstunden **€ 831 brutto (mit Ferienanspruch)**, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungsstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

Schriftliche Bewerbungen können bis **Donnerstag, 28. März 2024** unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Personaldokumente) an das Gemeindeamt Absam (**Dörfnerstraße 32, 6067 Absam oder sekretariat@absam.at**) gerichtet werden.

Der Bürgermeister Mst. Manfred Schafferer





Wir suchen für unser Jugendzentrum Sunnseitn ab 2. Mai 2024

## Jugendarbeiter\*in m/w/d als Karenzvertretung

15-20 Wochenstunden, befristet bis 14. Mai 2025

### Deine abwechslungsreichen Aufgaben:

- Betreuung, Begleitung und Beratung von Jugendlichen zwischen 11 und 18 Jahren
- Selbstständige Planung, Organisation und Durchführung von Angeboten und Projekten
- Digitale Jugendarbeit
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit systemrelevanten Einrichtungen
- Konzeptionelle Weiterentwicklung
- Administrative Aufgaben und Schreibarbeiten

### Dein Profil:

- Matura und fachadäquate Ausbildung im Bereich Pädagogik, Psychologie oder Sozialarbeit
- Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung (nachmittags, abends, Wochenende)
- Verständnis für jugendliche Lebenswelten und Freude im Umgang mit jungen Menschen
- Hohes Maß an Eigenverantwortung, Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Kreativität, Belastbarkeit und Begeisterungsfähigkeit
- Erfahrung in der Offenen Jugendarbeit von Vorteil

### Es erwartet dich:

- Eine attraktive Aufgabe mit Gestaltungsspielraum
- Mitarbeit in einem professionellen und engagierten Team
- Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung
- Ein sicherer Arbeitsplatz
- KlimaTicket Tirol
- Anstellung und Bezahlung nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 bei 20 Wochenstunden mind. € 1519 brutto. Die exakte Höhe richtet sich nach den anrechenbaren Vordienstzeiten.

### Ansprechperson:

Mag. Gudrun Kastler, Leiterin Jugendzentrum  
+43 676 840 532 300  
office@sunnseitn-absam.at  
www.sunnseitn-absam.at

### Komm in unser Team:

Wir freuen uns auf deine aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis spätestens **20. März 2024** an das Gemeindeamt Absam. **E-Mail: sekretariat@absam.at**  
Der Bürgermeister Mst. Manfred Schafferer

## STELLENAUS-SCHREIBUNG HAUSMEISTER



Die Pfarre St. Josef Absam-Eichat sucht ab sofort einen Hausmeister für eine geringfügige Beschäftigung.

Wer Interesse hat oder mehr Informationen braucht, soll sich bitte im Pfarrbüro melden.

**Tel.: 05223/52153 oder E-Mail: pfarre.eichat@dibk.at**

**Wir freuen uns auf Deine/Ihre Kontaktaufnahme mit uns.**

*Pfr. Martin Chukwu*

## Wartungsarbeiten Kraftwerk Halltal

**Aufgrund von Wartungsarbeiten (15-jährige Generatorrevision) wird das Kraftwerk Halltal von Dienstag, 02.04.2024, 8 Uhr, bis voraussichtlich Sonntag, 05.05.2024, 23Uhr stillgesetzt.**

Im diesem Stillstandzeitraum wird der Amtsbach und das Milser Feuerbachl nicht mit Wasser beschickt. „Wir haben auch den Obmann der Bachgenossenschaft, Herrn Knapp Hubert, davon in Kenntnis gesetzt“, so Vertreter der Hall AG, die das Kraftwerk betreibt.

Leider könne eine Verlängerung des Stillstandzeitraums infolge von nicht vorhersehbaren Wartungsaufwänden zum

jetzigen Zeitpunkt nicht ausgeschlossen werden. Die Wasserbeschickung der beiden Fließwässer während des Wartungszeitraums sei aber nicht gänzlich ausgeschlossen, sodass der Amtsbach und das Milser Feuerbachl als ständig wasserführend zu betrachten seien, betont die Hall AG.



Foto: Gemeinde Absam

**In Absam sind viele Menschen in Vereinen – vom Sport bis zur Kultur – engagiert und prägen das Leben im Dorf.**

**Die Gemeinde fördert dies mit immer wiederkehrenden jährlichen Subventionen in Höhe von ca. € 60.000.--.**

**Zudem stellt die Gemeinde unentgeltlich Vereinslokale und infrastrukturelle Einrichtungen zur Verfügung und gewährt die Unterstützung durch Bauhofmitarbeiter und Gerätschaften bei diversen Veranstaltungen.**

**Ebenso wurden in den letzten 10 Jahren ca. 4 Millionen Euro für die Errichtung, Erhaltung sowie Modernisierung von Infrastrukturen aufgewendet, die für ein funktionierendes Vereinsleben notwendig sind.**

# Vereinswesen



**Gemeinderat  
Hannes Weinberger**

Was wäre ein Fasching ohne Veranstaltungen der Vereine, ein Fußballspiel ohne Sportkantine oder eine Festmesse ohne Prozession? Absamer Vereine beleben das Dorf, füllen sportliche und kulturelle Spielstätten und arbeiten ehrenamtlich, um Veranstaltungen zu organisieren. Ebenso engagieren sich viele Vereine für Soziales in Absam - sei es die Jugend oder die Senioren und Seniorinnen.

Die Errichtung des Mehrzweckgebäudes, die Neugestaltung des Sportplatzes und der Sporthalle sind wichtige Zeichen seitens der Gemeinde.

Das Vereinswesen benötigt ständige Anpassung, um aktiv zu bleiben. Allen voran Kinder und Jugendliche verdienen eine intensive Förderung, denn sie sind unsere Zukunft.

Um Vereinsförderung transparent und fair zu gestalten, ist es essenziell alle Vereinsanliegen gleichermaßen zu berücksichtigen und nicht einzelne zu bevorzugen. Dabei stehen die Vereine manchmal in Konkurrenz zueinander.

Um den Vereinen weiterhin ihren hohen Stellenwert zu geben und ihre Interessen zu fördern, sollte der Gemeinderat über die Einführung einer Vertrauensperson als Bindeglied zwischen Gemeindepolitik und Vereinen nachdenken.

**Wir Absamer  
Team Vbgm. Arno Pauli**



**Bürgermeister  
Manfred Schafferer**

Vereine im Dorf sind wie das Salz in der Suppe. Ob sportlich, kulturell oder traditionell – ungefähr ein Drittel aller Absamer ist in Vereinen organisiert. Vereine bieten eine sinnvolle Freizeitgestaltung und bei vielen ist die Jugendarbeit ein sehr wichtiger Aspekt. Kinder und Jugendliche lernen in Vereinen auch, wie unterschiedliche gesellschaftliche Perspektiven verhandelt werden.

Für das Zusammenleben in der Dorfgemeinschaft sind unsere 76 gemeldeten Vereine nicht wegzudenken und dementsprechend werden diese auch von der Gemeinde in finanzieller oder materieller Hinsicht unterstützt – trotz angespannter Finanzlage auch heuer in bewährter Weise, was nicht in allen Gemeinden so ist. Sehr wichtig erscheint mir, dass es keine Rangordnung bei den Vereinen gibt, ja geben darf, dass man also von keinen besseren oder schlechteren Vereinen sprechen kann.

Durch viele Vereinsveranstaltungen „lebt“ unser Dorf und bezieht auch jene mit ein, die nicht in Vereinen tätig sind, denn zu viel Salz ist auch nicht gut und so sind zwei Drittel der Absamer keine Vereinsmitglieder und trotzdem genauso wichtig.

**Bürgermeister Manfred Schafferer  
und Team – SPÖ und Parteiunabhängige**



# en in Absam



**Gemeinderat  
Thomas Elsenbruch**

Das Angebot an Vereinen in Absam ist sehr groß: mehr als 60 Vereine bieten Ausübung verschiedenster Sportarten, Kultur und Brauchtumpflege, um nur einige zu nennen. Die Gemeinde unterstützt viele Vereine seit jeher großzügig durch die Zurverfügungstellung von Räumlichkeiten. In Sportstätten, Vereinsheime und nicht zuletzt in das K&VZ KiWi sind viele Millionen geflossen. Der Betrieb und die Instandhaltung kosten jährlich stattliche Summen. Dies ist sicherlich keine Selbstverständlichkeit, ebenso wenig die jährlichen Subventionen an einige Vereine, wie jüngst ein Blick zu unserer Nachbargemeinde zeigt. Wichtig ist, dass die Vereine, die durchwegs vom freiwilligen und ehrenamtlichen Einsatz ihrer Mitglieder leben, in einem Geist der Wertschätzung und des Respekts miteinander umgehen. Besonderes Augenmerk muss in jedem Verein auf die Nachwuchs- und Jugendarbeit gelegt werden. Hier sind Offenheit und Mut gefragt, Neues auszuprobieren. In Vereinen kann Vieles gelernt werden, was für ein gutes Zusammenleben in ganz Absam von großer Bedeutung ist. Die Angebote der Gemeinde müssen aber auch allen Absamerinnen und Absamern zugutekommen, die in keinem Verein engagiert sind.

**GRÜNE FÜR ABSAM**

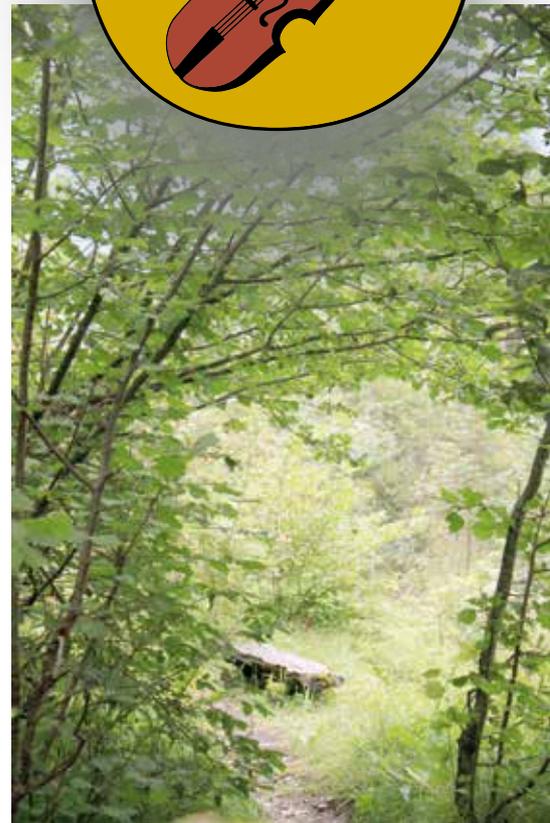


**Gemeinderat  
Rudi Esterhammer**

Die Vielfalt und Aktivität der Vereine in Absam sind entscheidend für das lebendige Gemeinschaftsleben im Dorf. Diese Vereine, sei es im Bereich des Sports oder der Kultur, werden größtenteils durch das ehrenamtliche Engagement der Dorfbewohner getragen. Es ist wichtig anzuerkennen, dass die Arbeit hinter den Vereinen oft auf freiwilliger Basis erfolgt, und dennoch einen erheblichen Beitrag zur sozialen und kulturellen Entwicklung des Dorfes leistet.

Die Unterstützung der Gemeinde durch finanzielle Zuwendungen, die Bereitstellung von Vereinslokalen und infrastrukturellen Einrichtungen sowie die Bereitstellung von Arbeitskräften und Geräten für Veranstaltungen ist von großer Bedeutung. Diese Maßnahmen zeigen das Verständnis der Gemeinde für die Wichtigkeit der Vereine und ihr Engagement für ein blühendes Gemeinschaftsleben. Ziel wäre es, dass die Gemeinde und die Vereine noch enger zusammenarbeiten und somit das Vereinsleben auch künftig gesichert ist.

**Bürgerliste für Absam**





# Übergabe Preis Naturwettbewerb Mein Gartenwunder

„Wer hat den schwersten Zucchini?“ war das Motto 2023 vom Naturwettbewerb des Verbandes der Tiroler Obst- u. Gartenbauvereine – „Grünes Tirol“, der schon seit 9 Jahren für alle Kindergärten und Grundschulen Tirols und für die Mitglieder der Tiroler Obst- u. Gartenbauvereine organisiert wird.

Auch die Volksschule Absam-Eichat hat beim Wettbewerb 2023 mitgemacht und stellte mit Magnus Kern, 8 Jahre, den Bezirksieger. Sein Zucchini brachte mit viel Geschick und Pflege ein stattliches Gewicht von 5.225 g auf die Waage! Gratulieren durfte ihm der Obmann des Obst- u. Gartenbauvereines Absam, Arno Pauli, der auch gleichzeitig den gewonnenen Preis überreichte. Die Stimmung bei der Übergabe war ausgezeichnet und die ganze Schule freut sich schon auf den Wettbewerb 2024, bei dem es heißt „Wer hat den längsten Kürbis?“. Wir halten unseren fleißigen „Gartlern“ auf jeden Fall wieder die Daumen! **Infos zum Wettbewerb findet man auch auf [www.gruenes-tirol.at](http://www.gruenes-tirol.at).**



Foto: VS Absam-Eichat

## Erfolgreiche Ausstellungen für den Schafzuchtverein Absam

Am Samstag den 03.02.2024 fand in Thaur die Gebietschafausstellung statt. 76 Tiroler Bergschafe wurden aus Absam ausgestellt.



Foto: Schafzuchtverein Absam

Die erfolgreichen Züchter des Absamer Schafzuchtvereins mit ihren Prachtieren.

Die elf Züchter konnten sich in den jeweiligen Gruppen mit 5 dritten Plätzen, 6 zweiten Plätzen und 6 ersten Plätzen sehr gut präsentieren. Besonders erfreulich ist der Gesamtsieg der Züchtermgemeinschaft Ebster bei den weiblichen Tieren.

Die Jungzüchter waren im Jänner auch bei der Nightshow in Imst vertreten. Maximilian Ebster, Linda und Celina Petautschning und Benjamin Würtenberger konnten in ihren Gruppen zwei 5. Plätze, einen 3. Platz, zwei 2. Plätze und einen Sieg erreichen.



# Jahreshauptversammlung der Betriebsfeuerwehr Swarovski Optik

Anfang Februar fand im Schulungs- und Kommunikationszentrum des Absamer Paradeunternehmens die 75. Jahreshauptversammlung statt. Dabei konnte Kommandant Singer zahlreiche Ehrengäste begrüßen.

Neben Vorstand Andreas Gerk, Bgm. Manfred Schafferer, Abschnittsfeuerwehrkommandant Kurt Riedmann waren auch Kollegen von der Betriebsfeuerwehr Tyrolit und Betriebsfeuerwehr Swarovski Wattens, Kdt. Bernhard Fischler von der FF Absam und Chefinspektor Mayr Martin (Polizeiinspektion Hall) der Einladung gefolgt. Der Betriebsrat war durch Obmann Thomas Valentini vertreten.

## Auszeichnung

Die Veranstaltung bot auch den idealen Rahmen für eine Ehrung. Andreas Gerk, Manfred Schafferer, Kurt Riedmann und Alois Singer gratulierten dabei Oberlöschmeister Gerhard Strobl, der das Verdienstzeichen des Bezirksfeuerwehrverbandes – Stufe III in Bronze verliehen bekam. In den Ansprachen wurde dann die gute Ausrüstung, die junge Mannschaft der Betriebsfeuerwehr, die gelebte Kameradschaft und die gute Zusammenarbeit mit der Ortsfeuerwehr Absam hervorgehoben.

**v.l.n.r. – Gratulierten zum Verdienstzeichen (v.l.): Alois Singer, Manfred Schafferer, Andreas Gerk, Gerhard Strobl, Kurt Riedmann.**



Foto: © Christian Medwied

### WIRBELSÄULENTRAINING

ab **Mittwoch, 3.4.2024**  
18.30 – 19.30 Uhr  
10 Einheiten

mit Fabian Kofler (Physiotherapeut)

**Anmeldung:** 0 699 / 111 68 833  
oder fabiankofler8@gmail.com

### WIRBELSÄULENFIT

ab **Dienstag, 9.4.2024**  
18.15 Uhr – 19.15 Uhr  
10 Einheiten

mit Johannes Klee  
(Sport- und Physiotherapeut)

**Anmeldung:** 0 699 / 117 24 389  
oder info@physioklee.at

### SENIORENTRAINING

ab **Dienstag, 2.4.2024**  
9.30 – 10.30 Uhr  
10 Einheiten

mit Fabian Kofler (Physiotherapeut)

**Anmeldung:** 0 699 / 111 68 833  
oder fabiankofler8@gmail.com



Alle Kurse finden statt bei: **PHYSIOKLEE, Salzbergstr. 13a, 6067 Absam**

**Kosten: 150 €** (ohne ärztliche Verordnung). Mit ärztl. Verordnung: ÖGK 55€ Selbstbehalt, SVS/BVA 80€ Selbstbehalt

[www.physioklee.at](http://www.physioklee.at)



# Jahreshauptversammlung Schützengilde Absam

Bei der 173. Auflage der Hauptversammlung des Absamer Traditionsvereins Ende Jänner konnte Oberschützenmeister Bgm. Manfred Schafferer zahlreiche Ehrengäste aus der Politik und dem Vereinswesen begrüßen.

Bei den Berichten von Schriftführerin Angelika Troger und Kassiers Mathias Federpiel gingen die vielfältigen Tätigkeiten hervor und zudem ein positiver Kassabericht. Sportleiter Wolfgang Isser berichtete von den zahlreichen Trainings- und Wettbewerbs Teilnahmen der Mitglieder.

## Erfolgsliste

Dabei konnten wieder auf regionaler, nationaler und auch durch unsere Bundeskader-Schützin Rebecca Köck, Internationale Erfolge eingefahren werden. Der wohl größte Erfolg war die Bronzemedaille von Rebecca bei der Weltmeisterschaft in Baku/Aserbaidschan im Mannschaftsbewerb KK-liegend. Mannschaftlich war die Gilde auch beim Landes-Gilden-Cup in Thaur äußerst erfolgreich, konnte doch mit nur 1 Ring unterschied der 2. Platz von 30 teilnehmenden Gilden aus ganz Tirol errungen werden. Insgesamt konnten sich die Sportschützen im Jahr 2023 bei den diversen Wettbewerben 93 Medaillen und einige Titel sichern.

## Rückblick

Oberschützenmeister Manfred Schafferer berichtete über die Teilnahme der Gilde Mitglieder bei Veranstaltungen anderer Vereine und zeigte in einer Fotopräsentation die Tätigkeiten der Gilde im Jahr 2023.



Foto: Schützengilde

Für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt wurden (v.l.): Karl Gatt, Helmut Zanger, Karin Feichtner, Josef Prantner, Manfred Schafferer, Michael Laimgruber und Kurt Kager.

Sichtlich erfreut zeigte er sich über die vielen sportlichen Erfolge und betonte, dass die Schützengilde Absam dadurch wohl der erfolgreichste sportliche Verein in Absam ist. Finanziell sei man zwar derzeit im Plus, aber es stehen notwendige und teure Investitionen an, ist doch die elektronischen Schießanlage nun schon 20 Jahre im Betrieb. Ein großer Dank galt allen jenen, die immer dazu beitragen, dass alles läuft und die Sportschützen

die besten Trainingsbedingungen vorfinden können. Auch heuer konnte wieder einige Mitglieder für ihre langjährige Treue zur Gilde Absam und zum Tiroler Landesschützenbund geehrt werden: Karin Feichtner, Karl Gatt, Kurt Kager und Michael Laimgruber wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet. Bereits ein halbes Jahrhundert sind Manfred Schafferer und Helmut Zanger dabei und gar 60 Jahre Josef (Hoss) Prantner.

# 96. Jahreshauptversammlung des Krippenvereins

Zum Abschluss des Vereinsjahres fand am 27. Dezember 2023 die Jahreshauptversammlung statt.



Foto: Krippenverein Absam

Nach dem Totengedenken und dem Jahresrückblick ehrte der Vereinsobmann, gemeinsam mit Vizebürgermeister Arno Pauli, Erich Holzhammer für die 25-jährige Mitgliedschaft beim Krippenverein Absam und überreichte ihm das Ehrenzeichen in Silber.

In seinen Grußworten sprach Vikar Schmolzer vom Geheimnis hinter der Krippe und dass bereits Franz von Assisi

vor 800 Jahren die erste Krippenfeier inszeniert hatte. Vizebürgermeister Arno Pauli hob die vielfältigen Aufgaben des Krippenvereins im Kirchenjahr hervor, der so zur funktionierenden Dorfgemeinschaft beitrage.

Nach einer Vorschau auf die beginnende Krippezeit klang der Abend gemütlich bei gutem Essen und einem angeregten Krippehoangart aus.



# Das alljährliche Matschgererschaug'n

Das traditionelle Matschgerer- und Mullerschaug'n des Trachtenvereins Almleben Absam sorgte auch in der heurigen Fasnacht wieder für tolle Bilder und hervorragende Laune.

Für gute Stimmung sorgten „Tiroler-Leben“, welche zwischen den Aufführungen der Mullergruppen die Tanzfläche zum Beben brachten. Das Matschgerer- und Mullerschaug'n wurde wieder von der Kinder- und Jugendgruppe eröffnet, welche heuer mit einem Masolka-Potpourri ihr Können zum Besten gaben. Ein weiterer Höhepunkt waren die verschiedenen Fasnachtsgruppen wie die Iglter Huttler, die Milser Matschgerer, die Thaurer Muller, die Volderer Muller und natürlich die Absamer Matschgerer, die sich alle mit einer starken Partie von ihrer besten Seite gezeigt haben.

Der Verein hofft, beim Plattlerball am 13.04.2024 im Kiwi wieder zahlreiche Besucher begrüßen zu dürfen.



Foto: TV Almleben

Die Jugendgruppe des TV Almleben Absam war auch heuer wieder mit vollem Einsatz dabei.

## Tanzkurs des TV Almleben Absam

Der TV Almleben Absam bietet auch heuer wieder einen Tanzkurs an. Gelernt werden Wakzer, Polka, Boarischer und Grundkenntnisse im Fox.

### Termine:

19.03.2024  
26.03.2024  
02.04.2024  
09.04.2024

Jeweils um 20:00 Uhr im Plattlerlokal (Dörferstraße 43)

### Kosten:

15€ pro Person (inkl. Eintrittskarte für den Plattlerball)

### Anmeldung:

Ab sofort bei Lisa Biechl (info@trachtenverein-absam.at)

**Anmeldeschluss: 17.03.2024**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine paarweise Anmeldung!

Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl

Der TV Almleben Absam freut sich auf nette gemeinsame Stunden!





# LESEN IST ABENTEUER IM KOPF



Die Absamer Gemeindebibliothek (im Haus der Senioren/ Absam Dorf) hat für all ihre Leserinnen und Lesern, ob klein oder groß, viele neue tolle Bücher angeschafft.

**Die Einrichtung hat dienstags und donnerstags geöffnet (außer in den Schulferien):**

**Dienstag: 15 bis 17 Uhr**

**Donnerstag: 18 bis 19 Uhr**

**Das Team der Absamer Gemeindebibliothek freut sich schon auf zahlreichen Besuch.**

# EINLADUNG ZUM VORTRAG



Der Obst- und Gartenbauverein Absam lädt am Freitag, 5. April 2024, von 18.30 bis 20.30 zu einem Vortrag zum Thema "Biologischer Gemüse- und Kräuteranbau für Jedermann/Jedefrau, Erfolg durch Artenvielfalt und Biodiversität" in den Pfarrsaal in Absam-Eichtat. Als Referent gibt David Hechl Einblicke in diese Materie und freut sich auch auf Fragen dazu.

## DIREKT-FABRIKSVERKAUF

MONTAG: 13:00 – 18:00 UHR

DI. – FR.: 9:00 – 11:45 UND 12:15 – 18:00 UHR

TÄGLICHE MITTAGSPAUSE: 11:45 – 12:15 UHR



WOLL-PLAIDS IN VIELEN BUNTEN FARBEN

WOLLDECKEN / PLAIDS

BETTWÄSCHE

ALLERGIKERBETTEN

OBER- UND UNTERBETTEN, KISSEN

DINKEL- UND HIRSEKISSEN

NATURMATRATZEN

KALTSCHAUM-MATRATZE MIT SILVERCELLHÜLLE

METALLFREIE HOLZ-LATTENROSTE



SCHAFWOLL- UND KAMELHAAR-OBERBETTEN



NATUR-MATRATZEN



LATTENROSTE



**FA. POLYFILL PRODUKTIONS GMBH**  
A-6067 Absam | Rhombbergstraße 9  
E-Mail: [monika.messner@polyfill.at](mailto:monika.messner@polyfill.at)  
[www.absamer-naturbetten.at](http://www.absamer-naturbetten.at)

- FREUNDLICHE BERATUNG
- PARKPLÄTZE VOR DER TÜR
- AKTIONS-ABHOLPREISE

Das Haus für Senioren ist eine moderne Wohn- & Pflegeeinrichtung für 70 BewohnerInnen in allen Pflegestufen.

GEMEINDE  ABSAM  
HAUS FÜR SENIOREN

WIR SUCHEN DICH!

JETZT

BEWERBEN

und Teil des Pflege-Teams werden!

**Haus für Senioren**  
PDL Melanie Eisendle  
Bgm.-Artur-Wechselberger-Weg 1, 6067 Absam  
Tel. 05223/54342-51  
[hfsa\\_pdl@humanocare.at](mailto:hfsa_pdl@humanocare.at)





# Fast 60 Kinder wollten in Absam fliegen lernen

**Die diesjährige Auflage des Kinder-Schanzenfests "Willst du Fliegen Lernen?", welches das Nordic Team Absam in Zusammenarbeit mit Ski Austria und dem Tiroler Skiverband (TSV) veranstaltete, wurde wieder zu einem vollen Erfolg.**

Insgesamt 58 Mädchen und Jungs im Alter von 5 bis 10 Jahren aus der Region folgten am Sonntag, dem 04. Februar 2024, der Einladung zu den Bettelwurf-Schanzen in Absam, um ihre ersten Flugversuche zu wagen. Eine Vielzahl von freiwilligen Helfern des Vereins sorgte für einen reibungslosen Ablauf beim Kinder-Schanzenfest, wobei auf zwei Schanzen gleichzeitig gesprungen wurde. Einige Talente schafften unter dem großen Jubel der Eltern sogar Sprünge an die acht Meter. Sonnenschein und warme Temperaturen sorgten zudem für ein perfektes Ambiente und gute Stimmung auf der Schanze, darüber hinaus gab es gratis Getränke und Verpflegung für alle Anwesenden. Jedes teilnehmende Kind wurde am Ende bei der Preisverleihung noch einzeln aufgerufen und bekam ein kleines Geschenke-Sackerl. "Die Begeisterung der Mädchen und Buben bei ihren Flugversuchen war riesengroß, irgendwie wollte keiner zum Springen aufhören. Bei der Preisverleihung gab es viele große Grinser und strahlende Kinderaugen - schön, dass es den Kids so viel Spaß gemacht hat!",



Foto: Nordic Team

freute sich Ski Austria Nachwuchs-Projekt-leiter Michael Grubinger über eine gelungene Veranstaltung. Aufgrund des großen Zuspruchs von Kindern und Eltern der Region bietet das Nordic Team Absam nun regelmäßig ein Kinder-Skisprungtraining für Anfängerinnen und Anfänger an. Auch

diejenigen, die am Kinder-Schanzenfest nicht teilnehmen konnten, sind natürlich herzlich zu diesen Trainings eingeladen. Interessenten können gerne jederzeit mit dem Verein in Verbindung treten: [u.arnold@tsn.at](mailto:u.arnold@tsn.at) bzw. 0699/16602004, um weitere Informationen zu erhalten.

# Pistolenschützen des HSV in Topform

**Bei den Bezirksmeisterschaften für Luftpistole Anfang Februar 2024 in Arzl und Hall traten Schützen und Schützinnen aus der Region in den Disziplinen LP1, LP5 und LP-aufgelegt an.**



Foto: HSV Absam

Dabei konnten die Vertreter des HSV Absam erneut ihre Treffsicherheit und ihr Können unter Beweis stellen. David G. krönte sich bei der diesjährigen Meisterschaft des Bezirks Innsbruck mit 363 Ringen zum Bezirksmeister in der Klasse Männer. Sein Vereinskollege Robert Hofer tat es ihm bei den Senioren 1 gleich und holte ebenfalls den Sieg (366 Ringe), gefolgt von Alexander Wutte mit 365 Ringen. Mirko Blatancic kam mit guten 358 Ringen auf Rang 5 und Gerhard Müller-Senn auf den 7. Platz. In der Disziplin Fünfschüssige Luftpistole (LP 5) erreichte in der Männerklasse Alexander Wutte Silber und David G. Bronze. Robert Hofer holte sich in der Klasse Senioren 1 seine zweite Goldmedaille mit hervorragenden 350 Ringen. Mirko Blatancic sicherte sich schließlich die Bronze, knapp gefolgt von Gerhard Müller-Senn auf Rang 4.

**Die erfolgreichen Schützen des HSV Absam (v.l.): Alexander Wutte, Robert Hofer, Gerhard Müller-Senn, David G. und Mirko Blatancic**



## BEWEGUNG.SINN

Unser aktives Gedächtnis-Turnprogramm – Kort.X genannt – geht auch im Frühling wieder weiter. Der Name Kort.X® leitet sich von Cortex, der lateinischen Bezeichnung für die Großhirnrinde, ab. Das Kort.X® Training aktiviert gezielt Nervenleitbahnen. Dadurch können neue Nervenverbindungen aufgebaut, Netzwerke verdichtet und eine anhaltende Effizienzsteigerung im Gehirn erreicht werden. Mittels Koordinationsübungen, kognitiven Aufgaben und Herz-Kreislauf-Aktivierung wird man sowohl physisch als auch geistig auf Trab gebracht. Der innovative Mix aus Bewegung und geistiger Herausforderung wird dich überraschen, begeistern und dir vor allem viel Spaß bereiten.

- › Konzentration verbessern
- › Denkleistung steigern
- › Bewegungskontrolle optimieren
- › Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns erhöhen
- › sich fitter und agiler fühlen

**KORT.X mit TEPPICH**, DI 02.04.2024, 18.00 Uhr,  
Mesnerhaus Absam Dorf – Alter 70 +/- SENIOREN  
**KORT.X mit TEPPICH** DO 04.04.2024, 17.30 Uhr,  
Turnsaal Volksschule Eichat – jedes Alter  
**KORT.X mit RINGE** DO 04.04.2024, 18.30 Uhr  
Turnsaal Volksschule Eichat – jedes Alter  
Lesebrille – falls benötigt!  
Kursleitung: Helene Munter – lizenzierte Kort.X Trainerin

Bei Interesse bitte unter  
**0677 642 80888** oder per mail an  
[bewegung.sinn@gmail.com](mailto:bewegung.sinn@gmail.com)  
anmelden.

## Heizungstausch jetzt! Bis zu 75 % Förderung möglich!

**Das Heizsystem verbraucht 70 bis 80 % der Gesamtenergie eines Hauses. Aus diesem Grund ist es sehr sinnvoll, von einem fossilen (Öl, Gas und Strom) auf ein erneuerbares, klimarelevantes Heizsystem (Pellets, Wärmepumpe und Fernwärme) umzustellen.**

Da mit einem Heizungstausch erhebliche Investitionen verbunden sind, ist jetzt der richtige Zeitpunkt dafür! Der Bund hat nämlich die Förderungen noch einmal äußerst attraktiv angepasst und somit mindestens verdoppelt.

**Seit 1. Jänner 2024 gelten die folgenden neuen maximalen Förderhöhen (statt bisher EUR 7.500,-)**

Nah- und Fernwärme .....max. EUR 15.000,- Förderung  
Pellets- oder Hackgut .....max. EUR 18.000,- Förderung  
Scheitholz .....max. EUR 16.000,- Förderung  
Luft-Wasser WP .....max. EUR 16.000,- Förderung  
Wasser-Wasser oder Sole-Wasser max. EUR 23.000,- Förderung

**Weitere Bonusmöglichkeiten gibt es für den Tausch von Gas-Herden, Bohrungen für Wasser/Wasser oder Sole/Wasser WP, Gesamtsanierungskonzepte oder Solar.**

**WIE KOMME ICH ZUR 75 %-FÖRDERUNG?**

Um von diesen hohen Förderungen (Bundes- und Landesförderungen) zu profitieren, ist entweder ein gültiger Energieausweis (nicht älter als 10 Jahre) oder ein

Energieberatungsprotokoll nötig. Falls Sie keinen gültigen Energieausweis haben, können Sie sich für eine Vor-Ort-Beratung inkl. Energieberatungsprotokoll anmelden:

- **Direkt über die Energieagentur Tirol unter:**  
[www.energieagentur.tirol](http://www.energieagentur.tirol) oder  
Tel. 0512 / 58 99-130.
- **Über die Gemeinde Absam per Mail an sekretariat@absam.at oder**  
Tel. 05223 / 56 4 89

Ganz nach dem Motto der Förderaktion „Raus aus Öl und Gas“ ist unser Energieberater Erich Hagen überzeugt: „Ein Heizungstausch ist ökonomisch, ökologisch und energie-politisch in jedem Fall sinnvoll. Damit können wir uns von unberechenbaren Weltmarktpreisen für fossile Brennstoffe unabhängiger machen.“

Im nächsten Amtsblatt berichten wir über die billigste und sauberste Energie, nämlich die EINGESPARTE ENERGIE durch die Sanierungsoffensive 2023/24. **ALLE INFOS finden Sie auf [www.umweltfoerderung.at/seh49](http://www.umweltfoerderung.at/seh49)**

# Jakschitz

## Raumausstattung

- ▶ BERATUNG UND EIGENE NÄHEREI
- ▶ ROLLLÄDEN NACH MASS INKLUSIVE MONTAGE
- ▶ INSEKTENSCHUTZ UND SONNENSCHUTZ
- ▶ POLSTERN VON MÖBELTEILEN
- ▶ VORHÄNGE NACH MASS
- ▶ BÖDEN ALLER ART INKLUSIVE VERLEGUNG

Karl-Zanger-Straße 4 | 6067 Absam  
T. 05223-24 600 | [info@jakschitz.at](mailto:info@jakschitz.at)

[www.jakschitz.at](http://www.jakschitz.at)

# Gesundheitstipp -



## Energiesparendes Kochen

### Die Kochkiste oder der Wonderbag

Die Begriffe „Kochkiste“ oder „Wonderbag“ waren bis jetzt neu für mich. Es gab Zeiten, in denen Strom und Gas nicht nur teuer, sondern auch einfach nicht verfügbar waren. Damals wurde die Kochkiste erfunden. Diese wird nun wieder neu entdeckt. Mit wenig Aufwand kann man so beim Kochen bis zu 50 % Energie sparen und das Essen schonend zubereiten.

Die Speisen werden zuerst auf dem Herd ganz normal gekocht, allerdings kürzer. Dann kommt der Topf in eine Kochkiste oder in eine Wonderbag. Beide haben eine Dämmwirkung und somit eine Isolierfähigkeit auf den Topf und das Gericht gart weiter. Die Speisen halten je nach Dämmung über mehrere Stunden eine Temperatur von etwa 80 °C. Reis, Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Gemüse- und Fleischgerichte werden lt. Literatur zwischen einer und dreißig Minuten angekocht. Die Hitze wird dann durch die Kochkiste oder den Wonderbag gut gespeichert und das Gericht gart weiter. Die Kochzeit verlängert sich zwar, aber wir sparen Energie. Außerdem kann das Gericht weder überkochen noch anbrennen, auch wenn es länger stehen würde (was am Herd schon passieren kann).

Die einfachste Version der Kochkiste war früher das Bett: man erhitzte Kartoffeln, kochte sie noch ein paar Minuten und stellte dann den Topf auf die Matratze und deckte ihn mit dem Federbett ab. Um das Ganze effizienter und einfacher zu machen, entwickelte man die Kochkiste. Dazu diente eine Kiste, eine Truhe oder ein Korb. Man legte eine Decke hinein und stopfte sie mit Zeitung, Heu oder Stroh aus, um eine bestmögliche Wärmeisolierung zu erzielen.

### Auf Wikipedia konnte ich nachlesen, dass um ca. 1900 diese Kisten sogar industriell gefertigt wurden.

Die Kochkiste wurde 1867 im Zuge der Weltausstellung in Paris präsentiert. Vor allem im Norden Europas hatte sie sehr lange Tradition. Heute werden Kochkisten wieder im Handel angeboten. Ich konnte dazu auch einige Bauanleitungen im Internet finden. Wer handwerklich begabt oder interessiert ist, kann sich sehr einfach eine solche Holzkiste zu Hause selbst basteln. Dazu benötigt man eine Kiste, die größer als der Topf ist und gutes Dämmmaterial. Zur Isolierung eignet sich zerknülltes Zeitungspapier, Stroh, Heu, Styropor. Je besser die Isolierung, desto besser ist die Leistung des Warmhaltens. Wichtig ist, dass der Topf in der Kochkiste einen gut verschließbaren Deckel hat. Außerdem sollte man den Topf maximal zu  $\frac{3}{4}$  der Höhe anfüllen. Bevor man die Kochkiste schließt, könnte man noch einen Polter darauf legen. Statt der Kochkiste kann auch ein „Kochsack“ verwendet werden. Früher wurden dazu alte Polsterbezüge verwendet, die dann mit Füllmaterial ausgestopft wurden. In dem Sack haben Kochtöpfe unterschiedlicher Größe Platz. Heutzutage gibt es auch diese Form in mehreren Varianten zum Bestellen.

### Kurze Zusammenfassung: Kochen mit der Kochkiste

- Die Zubereitungszeit wird verlängert
- Die Gerichte werden schonend gegart
- Es müssen zwei Zeiten richtig gewählt werden: Vorkochzeit und Nachgar-Phase

Ein paar Beispiele dazu:

10 Minuten Reis: 1 Minute vorkochen, 20 Minuten garen in der Kochkiste  
Kartoffeln: 5 Minuten vorkochen, 45 Minuten garen in der Kochkiste



Getrocknete Hülsenfrüchte: 15 Minuten vorkochen, 2 Stunden garen in der Kochkiste  
Braten: 20 Minuten vorkochen, 3–4 Stunden garen in der Kochkiste  
Die Speisen sollten eher länger in der Kiste stehen als zu kurz. Da jede Kiste eine andere Dämmung bietet, sind das nur Richtwerte. Je mehr mit der Kochkiste gekocht wird, desto besser und genauer werden durch den Erfahrungswert die eigenen Rezepte.

Ich habe im Internet eine gut verständliche Bauanleitung für eine Kochkiste gefunden. Falls ihr neugierig seid, könnt ihr auf die Seite [www.umweltberatung.at/die-kochkiste-kochen-ohne-strom-und-gas](http://www.umweltberatung.at/die-kochkiste-kochen-ohne-strom-und-gas) gehen. Dort findet ihr nicht nur eine gute Bauanleitung, sondern auch Rezeptideen.

Wer lieber näht als hämmert und sägt, der kann auf der Seite [www.kork-deko.at/magazin/bastelanleitungen/kochsack-selber-naehen](http://www.kork-deko.at/magazin/bastelanleitungen/kochsack-selber-naehen) fündig werden. Neben der Anleitung, gibt es auch die Möglichkeit, sich gleichzeitig das Füllmaterial zu bestellen.

Ich werde mir heuer auf alle Fälle eines der zwei „Energiesparwunder“ zulegen. Ob ich sie selber basteln oder nähen werde, glaube ich nicht. Aber beim Kauf von Wonderbags wird ein Projekt in Afrika unterstützt. Ich denke, ich werde diese Variante wählen.

**Aber es gibt sicher viele geschickte und fleißige Absamerinnen und Absamer. Ich wünsche euch viel Erfolg und dann viel Freude beim Energiesparen.**

Liebe Grüße,  
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Schumacherweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSDUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

MÄRZ			APRIL		
15 FR <b>5</b>	22 FR <b>7</b>	29 FR <b>6</b>	01 MO <b>7</b>	08 MO <b>6</b>	
16 SA <b>1</b>	23 SA <b>1</b>	30 SA <b>2</b>	02 DI <b>4</b>	09 DI <b>5</b>	
17 SO <b>2</b>	24 SO <b>2</b>	31 SO <b>3</b>	03 MI <b>5</b>	10 MI <b>1</b>	
18 MO <b>3</b>	25 MO <b>3</b>		04 DO <b>1</b>	11 DO <b>7</b>	
19 DI <b>6</b>	26 DI <b>4</b>		05 FR <b>2</b>	12 FR <b>2</b>	
20 MI <b>4</b>	27 MI <b>5</b>		06 SA <b>3</b>	13 SA <b>3</b>	
21 DO <b>5</b>	28 DO <b>1</b>		07 SO <b>4</b>	14 SO <b>4</b>	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

Einzelschlüssel, 2 x Schlüsselbund, Ohrring, Mantel



## Geburten

Malak Alrifai  
Matteo Brunner  
Michael Angerer

Meva Özer  
Sebastian Viktor Dematte  
Lukas Stock



## Unsere Verstorbenen

Böwing Eckhard  
Kahles Reinhold

Pfischer Auguste  
Württemberg Herta



## Vinzenzgemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich  
Menschen in Not in unserem Dorf.  
Telefon: 0650/4312220

## Ärzte in Absam

**DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr

**DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr

**DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do. 13:30 bis 18:30 Uhr

**DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,  
sowie nach Vereinbarung

**DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

**09.03. DR. SUSANNE WOLF**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon 22722  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**10.03. DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
**SON** 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**16.03. DR. URSULA ZANGL**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**17.03. MR DR. SUSANNE ZITTERL-MAIR**  
**SON** 6065 Thaur, Schulgasse 1/1, Telefon 492259  
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**23.03. DR. ULRICH JANOVSKY**  
**SAM** 6067 Absam, Dörferstraße 43, Telefon 52165  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**24.03. DR. SABINE BUXBAUM**  
**SON** 6060, Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon: 53020  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)



## Tierärzte in Absam

**TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ERLER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10