



## Neue PV-Anlage am Gemeindeamt

Seite 3

Die nächsten öffentlichen

### Gemeinderatssitzungen

finden am **15. März 2023** und am **13. April 2023**  
jeweils **um 18:00 Uhr** im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Die Sitzungen werden live in Gebärdensprache übersetzt.



### AUS DEM INHALT:

Klimaplan	Seite 6
Ehrenvolle Auszeichnungen	Seite 13
Kirchenchorkonzert in der Basilika	Seite 16
Neuwahlen der Freiwilligen Feuerwehr	Seite 18



# INFORMATION ZUR LEERSTANDSABGABE

Foto: Gemeinde Absam

**Mit Gesetz vom 6. Juli 2022 hat der Tiroler Landtag die Erhebung einer Freizeitwohnsitzabgabe und einer Leerstandsabgabe (Tiroler Freizeitwohnsitz- und Leerstandsabgabegesetz – TFLAG) beschlossen.**

Dieses besagt unter anderem, dass für Gebäude, Wohnungen und sonstige Teile von Gebäuden, die über einen durchgehenden Zeitraum von mindestens sechs Monaten nicht als Wohnsitz verwendet werden (Leerstand), eine Leerstandsabgabe zu erheben ist. Der Abgabepflichtige hat dabei diese Abgabe selbst zu bemessen und einmal pro Jahr – erstmalig bis zum 30. April 2024 – zu entrichten, oder muss glaubhaft machen, dass es sich um eine Liegenschaft handelt, die den Ausnahmen unterliegt. Zur Bestimmung der Wohnnutzfläche werden die Unterlagen der Baubewilligung herangezogen. Bei der Berechnung der Nutzfläche sind Keller- und Dachbodenräume, soweit sie ihrer Ausstattung nach nicht für Wohn- oder Geschäftszwecke geeignet sind, Treppen, offene Balkone, Loggien und Terrassen nicht zu berücksichtigen. Die Höhe der jeweiligen Abgaben bestimmt der jeweilige Gemeinderat.

Für weitere Informationen (z.B. Ausnahmen von der Abgabepflicht) steht der in diesem Zusammenhang von der Abteilung Gemeinden beim Amt der Tiroler Landesregierung erstellte Leitfaden unter dem Link: [https://www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/tirol-europa/gemeinden/downloads/Tiroler\\_Freizeitwohnsitz-und\\_Leerstandsabgabegesetz\\_TFLAG\\_Leitfaden.pdf](https://www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/tirol-europa/gemeinden/downloads/Tiroler_Freizeitwohnsitz-und_Leerstandsabgabegesetz_TFLAG_Leitfaden.pdf) zur Verfügung

## Aus dem Gemeinderat

**Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 23. Feber 2023 u.a. Folgendes beschlossen:**

### Elektronischer Flächenwidmungsplan eFWP-Änderungen und Bebauungsplan BB – Plan-Änderungen:

#### **eFWP – F-24a + BB-Plan B-660**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-24a von Sonderfläche - Werksgebäude in Freiland auf der Gst. Nr. 1550/12 und der Gst.Nr. 1550/3, sowie Aufhebung des BB-Planes B-660 auf der neu formierten Gst.Nr. 1550/12, KG Absam, im Bereich Riccabonastraße 1.

#### **eFWP – F-38 + Bebauungsplan B-460**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung der Änderung des Flächenwidmungsplanes eFWP - F-38 von derzeit Freiland in Bauland - allgemeines Mischgebiet auf dem Grundstück mit der Gst.Nr. .32, im Bereich Karl-Zanger-Straße 8, und auf dem Grundstück mit der Gst. Nr. 111/2, Karl Zanger-Straße 10. Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-460, im Bereich der Grundstücke mit der Gst.Nr. .32 und der Gst.Nr. 111/2, KG Absam, Karl Zanger-Straße 8 + 10.



## Jubiläumsgabe für Jubelhochzeiten

**Das Land Tirol vergibt aus Anlass der Feier der "Goldenen Hochzeit" (50 Jahre), "Diamantenen Hochzeit" (60 Jahre) und der "Gnadenhochzeit" (70 Jahre) eine Jubiläumsgabe. Diese beträgt € 750 (Goldene), € 1.000 (Diamantene) sowie € 1.100 (Gnadenhochzeit). Zusätzlich erhält das Jubiläumspaar eine Urkunde, die vom Landeshauptmann unterzeichnet ist.**

**Für die Gewährung der Jubiläumsgabe des Landes Tirol müssen gewisse Voraussetzungen erfüllt werden:** So müssen beide Eheleute die EU-Staatsbürgerschaft besitzen, seit mindestens 25 Jahren bis zur Jubelhochzeit einen gemeinsamen Wohnsitz in Tirol haben und die eheliche Lebensgemeinschaft muss aufrecht sein. Der Antrag ist von den Eheleuten innerhalb eines Jahres nach der Jubelhochzeit bei der Wohnsitzgemeinde einzubringen. Das Antragsformular liegt im

Gemeindeamt auf, und wird mit den entsprechenden Bestätigungen und Unterlagen an das Amt der Tiroler Landesregierung übermittelt. Bei Tod eines Ehegatten nach der Antragstellung wird die Jubiläumsgabe dem überlebenden Gatten gewährt, bei Tod beider Eheleute vor Überreichung der Jubiläumsgabe erlischt jedoch der Anspruch. Die Urkunde und der Bargeldbetrag werden vom zuständigen Bezirkshauptmann namens des Landeshauptmannes dem Jubelpaar übergeben.

## Impressum

**Herausgeber, Medieninhaber und Inseratenschaltung:**  
Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 25, [www.absam.at](http://www.absam.at)

**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindegam Absam,  
Dörferstraße 32, 6067 Absam, [amtsblatt@absam.at](mailto:amtsblatt@absam.at)

**Satz, Layout:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam,  
[lisa@i-b.at](mailto:lisa@i-b.at)

**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, [www.pinxit.at](http://www.pinxit.at)

**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:**  
Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

## Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:  
**17. März 2023**



# Photovoltaikanlage am Gemeindeamtsgelände errichtet

Mit der Errichtung der ersten Photovoltaikanlage der Gemeinde auf der Fassade des Gemeindeamts entsteht eine hervorragende Möglichkeit zur nachhaltigen Energieversorgung.



Fotos: Gemeinde Absam

**Energieberater Erich Hagen, Bgm. Manfred Schafferer, GF Synecotec Christoph Larch und Mitarbeiter Dennis Harris**

„Wir haben uns für eine in die Gebäudehülle integrierte Fassung entschieden. Auf ungenutzten Flächen, die nach Ost, Süd und West gerichtet sind, wird dem Sonnengang folgend gleichmäßig Energie produziert“, erläutert Bgm. Manfred Schafferer.

Die Anlage wurde vom Absamer Energieberater Erich Hagen konzipiert und durch die Absamer Energieexperten von Synecotec umgesetzt.

## Saubere Energie

Photovoltaik ist eine Technologie, die Sonnenenergie in Strom umwandelt. Das bedeutet, dass die Energiever-

sorgung aus erneuerbaren Quellen stammt und somit keine schädlichen Treibhausgase ausgestoßen werden. Für die Energieproduktion ist keine direkte Sonnenstrahlung oder strahlend blauer Himmel notwendig, moderne Module produzieren auch Strom bei ungünstigen Lichtverhältnissen. Erste Erfahrungswerte zeigen, dass bereits in den für Photovoltaik ertragschwachen Wintermonaten rund ein Drittel des Energieverbrauchs des Gemeindeamts abgedeckt werden konnte. Für die Monate mit mehr Sonnenstunden wird daher eine wesentlich höhere Abdeckung des Strombedarfs durch selbst produzierte Energie er-

wartet. Die Umrüstung auf die Energieinfrastruktur der Zukunft amortisiert sich somit bereits in wenigen Jahren, langfristig lassen sich die Fixkosten für Strom senken und entlasten so den Gemeindehaushalt. Die produzierte und direkt verbrauchte Energie ist kostenlos, Überschussenergie erhält die Gemeinde extra vergütet.

Die Garantiedauer für die Module beträgt rund 25 Jahre, die Erfahrung zeigt, dass die Haltbarkeit durchaus in diesem Bereich oder länger liegt. Weitere PV-Anlagen auf gemeindeeigenen Gebäuden sind in Planung und sollen heuer noch umgesetzt werden.



# Absamer Trinkwasser von hervorragender Qualität

Die Güte des Trinkwassers der Gemeinde Absam ist laut einer Untersuchung, welche die Firma Arge Umwelt-Hygiene Ges.m.b.H durchgeführt hat, von außergewöhnlicher Qualität.

**UMWELT - HYGIENE**  
 6020 WEINBERGSTRASSE • 6100 SAIGSBERG • GEMEINSCHAFTSRAUM 4  
 TEL. +43 (0) 512 871670-0 • FAX. 00 - 0 512 871670-100 • E-MAIL: uhy@arge-uh.at

Innsbruck, am 20.01.2023  
 Prot.Nr. B230202 zu A230202

An die  
 Gemeinde Absam  
**A-6067 Absam**

**Betrifft:** Absam – Gemeindefachschule  
 Zusammenfassung der Trinkwasseruntersuchungen 2022 zur  
 Veröffentlichung in der Gemeindezeitung

Am 02.06.2022 und am 24.10.2022 wurden durch Herrn Oliver Neumair (Fa. ARGE Umwelt-Hygiene GmbH) die jährlichen Kontrolluntersuchungen der Trinkwasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam durchgeführt.

Gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol „Festlegung der Probenahmestellen“ Zahl: Vd-LM-1008-2-1-0-1/1 vom 20.11.2003 wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben an folgenden Stellen im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen:

Bezeichnung der Probe	Kataster-/ Messort- Nummer	Datum	Chem. Probe	Bakt. Probe	Erweiterte Parameter
Hochbehälter Absam	BW70301004/1	02.06.2022 24.10.2022	2	6	-
Netzprobe Feuerwehrhaus- Musikheim	LN70301001/11	24.10.2022	-	1	-
Netzprobe Fachschule für Tourismus	LN70301001/6	02.06.2022	-	1	-
Netzprobe Volksschule Echzell	LN70301001/4	24.10.2022	-	1	-
Netzprobe Andreas Hofler Kaserne	LN70301001/8	02.06.2022	1	1	Pb** Zn**
Netzprobe Missionshaus	LN70301001/3	02.06.2022	-	1	-
Netzprobe Fachschule f. Baugewerbe	LN70301001/5	24.10.2022	1	1	Pb** Zn** Cd, Cu, Ni**
Netzprobe Swarovski Gläser	LN70301001/9	02.06.2022	-	1	-
Netzprobe Fa. Montavit	LN70301001/2	24.10.2022	-	1	-
Netzprobe Fam. Manfred Wörtenbagger	LN70301001/7	24.10.2022	-	1	-
Netzprobe Haus der Senioren	LN70301001/1	02.06.2022	-	1	-
Netzprobe Mittelschule	LN70301001/10	24.10.2022	-	1	-

\*\* Sie gemäß Bescheid GESKA-LM-1010/4-2017 vom 10.10.2017  
 \* Zink gemäß ÖLMB Codex Kapitel B1 „Trinkwasser“  
 \*\* Cadmium, Kupfer, Nickel gemäß Trinkwasserverordnung (Korrosionsparameter)

Seite 1 von 2



Foto: Gemeinde Absam

Absam – Gemeindefachschule 2022 Seite 2 von 2 zu Prot. Nr. B230202

**Sämtliche gezogenen Wasserproben entsprechen** zu den Untersuchungszeitpunkten den bakteriologischen und chemischen Untersuchungen (auch den erweiterten Untersuchungen bezüglich einzelner Schwermetalle) zufolge den geltenden lebensmittelrechtlichen Vorschriften bzw. den Anforderungen der Trinkwasserverordnung „Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch“, BGBl. II, 304/2001 i.d.g.F.

Das Wasser ist somit derzeit zur Verwendung als Trinkwasser geeignet.

Den chemischen Analysen zufolge handelt es sich um ein alkalisches (pH-Wert um 8) und weiches (5,2dH) Wasser. Die Untersuchungen bezüglich vorwiegend korrosionsbedingter Schwermetalle ergaben völlig unauffällige Werte.

Bezüglich Pestizide ist die Gemeinde Absam gemäß Bescheid des Landeshauptmannes von Tirol von der Untersuchung befreit.

Übersicht ausgewählter chemischer Parameter zweier Probenahmestellen der Wasserversorgungsanlage der Gemeinde Absam:

Chemische Untersuchungs-Parameter	Einheit	Hochbehälter Absam	Netzprobe Fachschule für Baugewerbe
		Probenahme 02.06.2022	Probenahme 24.10.2022
Temperatur vor Ort	°C	6,0	12,3
Elektr. Leitfähigkeit vor Ort	µS/cm	167	166
Gesamthärte	dH /mmol/l	5,2 // 0,94	5,2// 0,95
pH – Wert (Labor)		8,2	6,1
Nitrat	mg NO <sub>3</sub> / l	1,8	1,8
Natrium	mg Na / l	0,1	< 0,1 **
Calcium	mg Ca / l	24,3	24,7
Magnesium	mg Mg / l	7,7	7,6
Kalium	mg Ka / l	0,1	[0,01] **
Sulfat	mg SO <sub>4</sub> / l	8,3	7,8
Chlorid	mg Cl / l	0,1	0,1
Fluorid	mg F / l	< 0,5**	< 0,5 **

\*\* Analysiert unter der Bestimmungsgrenze  
 \*\*\* Analysiert unter der Nachweisgrenze

Die dazu nötigen gesetzlich vorgeschriebenen Kontrolluntersuchungen wurden am 21. Mai und am 22. Oktober des Vorjahres durchgeführt. An verschiedenen Stellen wurden bakteriologische und teilweise auch chemische Wasserproben im Verteilungsnetz der Gemeinde Absam entnommen. Die Untersuchung ergab, dass alle gezogenen Wasserproben zum Untersuchungszeitpunkt den gesetzlichen Anforderungen laut Trinkwasserverordnung völlig entsprachen.

schen 240 und 450 Liter pro Sekunde aus dem Berginneren. Anschließend wird das Wasser mittels einer 850 m langen Druckrohrleitung aus dem Stollen geleitet und gelangt in den modernen Trinkwasserhochbehälter im Halltal. Dieser dient als Wasserspeicher, um die einzelnen Haushalte über das Versorgungsnetz mit qualitativ hochwertigem Trinkwasser zu versorgen.

## Direkt aus dem Berg

Das Absamer Trinkwasser stammt aus dem 950 m in das Bettelwurfmassiv ragenden Trinkwasserstollen im Halltal beim Bettelwurfeck. Dort sprudeln zwi-





# Hat Jacob Stainer schön geschrieben?

In der Woche vor dem Halbjahreszeugnis kamen alle Absamer DrittklasslerInnen im Rahmen ihres Sachkunde-Unterrichts (aka „Heimatkunde“) ins Gemeindemuseum, um sich mit Jacob Stainer zu beschäftigen.

Das Wappen, die Straße, der Brunnen und der (gefälschte) Grabstein sind hilfreich, um zu zeigen, dass Jacob Stainer ein erinnerungswürdiger Absamer ist, aber wenn es darum geht, eine Vorstellung, einen Eindruck von diesem Ausnahmehandwerker aus dem 17. Jahrhundert zu bekommen, dann enthält vor allem ein Brief Jacob Stainers auch für Kinder interessante Informationen. Geschrieben und unterschrieben hat Stainer den im Museum vergrößert auf die Leinwand projizierten Brief am 9. März 1669, also vor rund 354 Jahren, in seinem Haus in der heutigen Stainerstraße – früher einfach Oberdorf genannt. Da es um seinen Ketzerei-Prozess ging, hat auch sein Freund, der mit angeklagte Schneidermeister Jacob Meringer aus Hall, seine Unterschrift unter das gesetzt, was Stainer fehlerfrei und wie auf unsichtbaren Zeilen formuliert hatte. So wie es die „Drei Fragezeichen“ in zahlreichen ihrer Abenteuer machen, haben die Kinder die beiden Schriften verglichen und konnten dabei ganz eindeutig feststellen, dass große Unterschiede zwischen Stainer und Meringer vor allem im Schriftbild zu erkennen sind: Der Geigenbauer hat viel besser, das heißt flüssiger und geübter, geschrieben als der Schneidermeister aus Hall. Dieser besondere Brief, der erst vor 20 Jahren in Brixen gefunden worden ist, lässt also tiefe Einblicke in das Können und das Wissen eines Absamers zu, von dem man nicht einmal weiß, wann er geboren und wann er gestorben ist. Dass Jacob Stainer aber sehr gebildet und mit der Kulturtechnik des Schreibens bestens vertraut war, das können heute sogar Kinder im Gemeindemuseum Absam eindeutig feststellen... Trotzdem hatte sich am Ende der Museumsstunden keine Mehrheit unter den Kindern für eine Wiedereinführung des 1963 bereits gestrichenen Fachs „Schönschreiben“ finden lassen.



Auf dem Weg zurück in die Eichater Schule machten die beiden 3. Klassen aus Eichat noch an zahlreichen Orten im Dorf Station.



"Jacob Stainer"... so laut es geht – ein lautes Gruppenfoto der 3A-Klasse der Volksschule Absam-Dorf.





# Klimaplan 2030 für Absam erarbeitet

Absam ist seit 2005 Klimabündnis Mitglied und seit 2021 Teil der Klima- und Energie-Modellregion (KEM) Hall und Umgebung. Auf Initiative des Umweltausschusses beschloss der Gemeinderat im Herbst letzten Jahres, mit dem Klimabündnis einen Klimaplan für die Gemeinde auszuarbeiten.



Foto: Klimabündnis Tirol

**In zwei Workshops wurden die Grundlagen für die Klimawandelanpassung der Gemeinde bis 2030 erarbeitet.**

Damit sollen die Ziele und die grobe Richtung für die Arbeit im Klimaschutz und der Klimawandelanpassung in der Gemeinde bis zum Jahr 2030 erarbeitet und festgelegt werden. Von November 2022 bis Januar 2023 wurde in zwei Workshops im Rahmen der Klimawerkstätten unter der Leitung des Klimabündnis Tirol mit Vertreter:innen der örtlichen Schulen, Kindergärten und Betriebe, der Landwirtschaft, dem Naturpark Karwendel, dem Energieberater, dem KEM Manager, der Gemeindeverwaltung, Mitgliedern des Umweltausschusses und dem Bürgermeister der nun vorliegende Klimaplan erarbeitet.

In Summe haben 20 Personen aktiv, ideenreich und engagiert an der Erstellung des Klimaplans mitgearbeitet.

In den vier Handlungsfeldern Mobilität, Energie und Gebäude, Ernährung und Beschaffung sowie Boden und Klimawandelanpassung wurden insgesamt 41 Vorschläge erarbeitet und zeitlich als kurz-, mittel- und langfristige

Maßnahmen eingeordnet. Im nächsten Schritt wurde eine Priorisierung durchgeführt und für jedes der Handlungsfelder wurden je zwei Leuchtturmprojekte bestimmt, die als Meilensteine mit hoher Priorität verfolgt werden sollen. Als Beispiele dieser Leuchtturmprojekte sind hier ein Carsharing-Angebot, der Entwurf und die Erhebung eines Lebensqualitätsindex "Wie geht 's uns in Absam?", die Bürgerbeteiligung für PV-Anlagen auf öffentlichen Flächen oder die Schaffung eines „Zukunftsraums“ im Gemeindemuseum zu nennen. Der Klimaplan „Absam 2030 - Gemeinsam an Morgen arbeiten“ bildet die Grundlage für weitere Entscheidungen und Schritte in der Gemeindefarbeit im Bereich Energiewende, Klimaschutz und Klimawandelanpassung für die nächsten sieben Jahre. Es liegt nun an den Ausschüssen und am Gemeinderat, diesen ambitionierten Klimaplan für Absam in den kommenden Jahren für eine bessere Zukunft umzusetzen.

**HALLO,  
ALTES HAUS!**

Auf der Suche nach einem neuen Besitzer?

WP Immobilienberatung  
Immobilienvermittlung in Absam und Umgebung.

Wolfgang Perktold - Mail: [info@immobilienberater.tirol](mailto:info@immobilienberater.tirol) - [www.immobilienberater.tirol](http://www.immobilienberater.tirol)

**Computer-Alois**

- Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- Softwareschulung und -Installation
- Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- Panoramafotografie

[www.computer-alois.at](http://www.computer-alois.at)  
telefon: 0650 2218527



# Besuch der Tiroler Hausbaumesse

Bei einem Besuch auf der Tiroler Hausbau & Energie Messe Innsbruck informierten sich Bgm. Manfred Schaffner und Vize-Bgm. Mag. Maximilian Unterrainer zu Themen wie Neubau, Sanierung, Renovierung, Ausbau, Energie sowie Planung und Finanzierung.

Auf großes Interesse der beiden stießen vor allem die Vorträge zu Themen wie Bauen mit Holz, Unabhängigkeit in der Energieversorgung, Ausstieg aus Öl und Gas, Smart Living, Wärmepumpen bis hin zu Wohngesundheit, möchte doch die Gemeinde Absam in den nächsten Jahren gerade auf diesen Gebieten den neuesten Trends folgen.



Beim gemeinsamen Rundgang nach der Eröffnung mit Landeshauptmann Anton Mattl konnte man sich bei der Vielzahl von Ausstellern bestens informieren und beraten lassen.

Foto: Daniel Liebl

[www.raiffeisen-tirol.at/karriere](http://www.raiffeisen-tirol.at/karriere)

## DEINE CHANCE. LEHRE

BEI RAIFFEISEN.



# Case Management für die Pflege daheim

Bei einer Krankheit braucht es die Betreuung und Pflege von Menschen in ihrem Zuhause. Dazu gibt es bereits viele Unterstützungsmöglichkeiten in Form von Informationen, Beratungen, Schulungen, finanzielle Unterstützungen, Pflegegeld, professionelle Pflegeleistungen vom Sozial- und Gesundheitsprengel, Essen auf Rädern, ... und viele andere.

Case Management unterstützt pflegebedürftige Personen und deren Angehörige dabei, aus diesen Möglichkeiten die bestmögliche Versorgung zu Hause zu organisieren. Eine qualifizierte Beratung rund um Fragen zur Betreuung und Pflege steht dabei im Mittelpunkt. Case Management startet mit einem Erstgespräch. Dabei werden die Lebenssituation, individuelle Probleme und die vorhandenen Ressourcen und Stärken erhoben. Das bedeutet, es wird besprochen was bereits gut läuft.

Dadurch werden Wege zur Verbesserung der Lebens- und Betreuungssituation gefunden. Ein Erstgespräch findet vor Ort, im Wohnbereich, statt und dauert rund zwei Stunden. Der konkrete Wunsch zur Veränderung wird ermittelt, ein realistisches Ziel gesetzt, die notwendigen Schritte geklärt und besprochen, in welchem Ausmaß Case Management dabei unterstützen kann.

Eine Voraussetzung, damit diese Unterstützung gelingt, ist die persönliche Bereitschaft sich aktiv daran zu beteiligen, auch wenn es Mühe bereiten kann. Wenn diese Bereitschaft vorhanden ist, wird ein Plan mit Aufgaben erstellt.

Hilfeleistungen von Freunden, Familienmitgliedern und die Leistungen sozialer Angebote unterstützen bei der Umsetzung des Planes. Mittels Case Management werden Menschen so lange begleitet, bis sie ihre Situation wieder selber gut bewältigen können. In Absam erfolgt diese professionelle Beratung durch Martina Bachler (DGKP).



**ANMELDUNG:** Die Gemeinde Absam lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger ein, sich am 11.04.2023 zwischen 16 und 18 Uhr über das Angebot im Gemeindeamt zu informieren. Die Termine für ein persönliches Kennenlernen mit Informationen zum Angebot können dazu in der Gemeinde unter: 05223/56489-212 oder sozialamt@absam.at vereinbart werden.

**PLANUNG**  
**FERTIGUNG**  
**MONTAGE**

**SAMINA** ich schlafe lebensenergie  
**josko** FENSTER & TÜREN

# NUR HOLZ IM KOPF!

**TISCHLEREI GARZANER**  
ABSAM · WWW.GARZANER.AT

MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN



# GEMEINDEAMT ABSAM

## KONTAKTE



### GEMEINDEAMTSLEITER

**Michael Laimgruber**

E-Mail: [amtsleiter@absam.at](mailto:amtsleiter@absam.at)  
Telefon: +43 5223 56489 201  
Faxnummer: +43 5223 56489 1201



### FINANZVERWALTUNG

**Christian Chiste (Kassenverwalter)**

E-Mail: [buchhaltung@absam.at](mailto:buchhaltung@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 221  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1221



### SEKRETARIAT

**Sabrina Lorenz**

E-Mail: [sekretariat@absam.at](mailto:sekretariat@absam.at)  
Telefon: +43 5223 56489 211  
Faxnummer: +43 5223 56489 1211



**Armin Hörmandinger (Finanzverwalter)**

E-Mail: [lohn@absam.at](mailto:lohn@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 220  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1220



### WOHNUNGSANGELEGENHEITEN

**Gabriele Plank**

E-Mail: [gemeinde@absam.at](mailto:gemeinde@absam.at)  
Telefon: +43 5223 56489 210  
Faxnummer: +43 5223 56489 1210



### SOZIALAMT

**Claudia Ingenhaeff-Beerenkamp**

E-Mail: [sozialamt@absam.at](mailto:sozialamt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 212  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1212



### MELDEAMT - FUNDAMT - FRIEDHOFVERWALTUNG

**Mario Rachbauer**

E-Mail: [meldeamt@absam.at](mailto:meldeamt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 56489 250  
Faxnummer: +43 5223 56489 1250



### WALDAUFSEHER

**Josef Sagmeister**

E-Mail: [waldhueter@absam.at](mailto:waldhueter@absam.at)  
Handy: +43 676 840 532 214



### BAUAMT

**Ing. Wolfgang Stabinger (Bauamtsleiter)**

E-Mail: [bauamt1@absam.at](mailto:bauamt1@absam.at)  
Telefon: +43 5223 56489 240  
Faxnummer: +43 5223 56489 1240



### WASSERAMT

**Ing. Markus Auer (Tiefbautechniker)**

E-Mail: [wasseramt@absam.at](mailto:wasseramt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 242  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1242



**Bmst. Ing. Ernst Holzhammer (Bauamtstechniker)**

E-Mail: [bauamt@absam.at](mailto:bauamt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 241  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1241



### STRASSENAMT

**Ernest Exner**

E-Mail: [strassenamt@absam.at](mailto:strassenamt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 260  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1260



**Elisabeth Darin (Sekretariat)**

E-Mail: [bauamt2@absam.at](mailto:bauamt2@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 274  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1274



### BAUHOF

**Alois Schindl (Bauhofsleiter)**

E-Mail: [bauhof@absam.at](mailto:bauhof@absam.at)  
Handy: +43 676 840 532 212



### UMWELTAMT

**Alois Fischler**

E-Mail: [umweltamt@absam.at](mailto:umweltamt@absam.at)  
Telefon: +43 5223 564 89 230  
Faxnummer: +43 5223 564 89 1230

### Öffnungszeiten Recyclinghof

01.11. bis 31.03.

Mo. und Fr. 13.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 13.00 - 18.00 Uhr

Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

01.04. bis 31.10.

Mo. und Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 19.00 Uhr

Samstag 09.00 - 12.00 Uhr



Foto: Gemeinde Absam

**In den letzten Jahren wurden mehrere infrastrukturelle Großvorhaben in Absam umgesetzt: die Kinderzentren Absam-Dorf und Eichat, VZ KiWi, Sporthalle, Mehrzweckgebäude, Wohnbauprojekte Nürnbergkareal, Im Tal und Gaislöd, Bauhof, usw.**

**Wohin soll sich die Gemeinde mit all ihren Ortsteilen in den nächsten Jahren entwickeln – und wie kann die hohe Lebensqualität für alle Absamer Bürgerinnen und Bürger weiterhin sichergestellt werden?**



# Dorfentw



Gemeinderat  
Hannes Weinberger

Mit Entwicklung beschäftigen sich meist kleine Dörfer und große Städte. In Gemeinden mittlerer Größe wie Absam mit seinen knapp 7.500 Menschen ist die Entwicklung ein besonders kompliziertes Thema. Wir sind kein kleines Dorf mehr, aber eben auch keine Stadt. Diese Größe birgt viel Potenzial, das es zu nützen gilt, aber auch Gefahren, deren man sich bewusst sein muss. Zuerst braucht es eine Zielvorstellung, die gemeinsam entwickelt werden sollte: Wie soll Absam in 20 oder gar 50 Jahren aussehen? Soll es seinen dörflichen Charakter beibehalten oder soll es sich zu einer reinen Schlafgemeinde entwickeln, in der die Menschen wohnen, aber nicht wirklich leben? Dieses Ziel sollte in einem breit angelegten Prozess, möglichst als Bürgerbeteiligung, definiert werden, damit es von allen maßgeblichen Kräften getragen wird. Danach gilt es, dieses Ziel strategisch zu verfolgen, anstelle - wie es derzeit geschieht - einzelne (Bau-)Projekte aneinanderzureihen und danach zu schauen, was dabei herauskommt. Es braucht eine Vision, die gemeinsam erarbeitet und die dann zielstrebig verfolgt wird. Als Fraktion "Wir Absamer" haben dies bereits in der Gemeindezeitung Juni 2021 gefordert und stehen nach wie vor zu dieser Forderung.

**Wir Absamer  
Team Vbgm. Arno Pauli**



Gemeinderat  
Gerd Jenewein

Das Leben im Dorf kann eine hohe Lebensqualität bieten. Ländliche Regionen sind Wohn-, Arbeits- und Kulturräume. Unverzichtbar ist dabei eine aktive Dorfgemeinschaft, die ihren Ort bewusst für die Gegenwart und Zukunft gestaltet.

In Absam sind wichtige Infrastruktur Einrichtungen wie Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen, Ärzte, Lebensmittelgeschäfte, Postamt, Bauhof, Recyclinghof, Banken, Stromtankstellen, Sportzentrum, Naherholungsräume, Spielplätze, Vereine, Gemeindemuseum, Jugendzentrum u.a. vorhanden. Die Anbindung an das ÖPNV-Netz ist auf einem guten Stand. Also könnten wir uns zurücklehnen und alles so lassen wie es ist. Wir wollen uns aber gemeinsam weiterentwickeln und die Qualität steigern. Der Umbau der „Villa Benedikta“ (mit Kinderkrippe, als Generationentreffpunkt, nach Bürgerbeteiligungsprozess, keine zusätzlichen Parkplätze) kann ein Beispiel sein, wie nachhaltige Qualitätssteigerung funktionieren kann. Eine weitere Möglichkeit, unser Dorf zu entwickeln ist eine stärkere Bürgerbeteiligung (Ältestenrat, Jugendbeirat, Bürgerbeteiligungsprozesse), um ein Zusammenleben für alle in Gleichheit und Sicherheit zu gewährleisten.

**Bürgermeister Manfred Schafferer  
und Team – SPÖ und Parteiunabhängige**

# wicklung



**Gemeinderat  
Thomas Elsenbruch**

In die Infrastruktur von Absam wurde in den vergangenen Jahren sehr viel investiert. Diesen hohen Standard gilt es in Zukunft zu erhalten und weiterzuentwickeln. In Anbetracht der globalen Entwicklungen ist das Gebot der Stunde, Absam klimaneutral und unabhängig von fossiler Energie weiterzuentwickeln. Dazu braucht es den raschen Umstieg auf klimafreundliche Energiegewinnung, Bauweise und Mobilität. Konkret bedeutet das: PV auf jedem gemeindeeigenen Gebäude, Gründung von Energiegemeinschaften unter Einbezug unserer Wasserkraftressourcen, Förderung für Absamer:innen bei Energiespar- und Dämmungsmaßnahmen, sowie beim Umstieg auf klimaneutrale Mobilität. Hierfür ist es dringend notwendig, das ganze Ortsgebiet gut und rasch an die Bahnhöfe Hall und Rum anzubinden, um den Umstieg auf den ÖPNV zu erleichtern. In Zukunft gilt es weiterhin klug mit unseren Bodenreserven umzugehen. Unnötiger Bodenversiegelung werden wir nicht zustimmen! Im Gegenteil wir wollen Flächen, wo dies möglich ist, entsiegeln und begrünen. Des Weiteren werden wir alle Initiativen stärken, die lokales und nachhaltiges Wirtschaften zum Ziel haben. Die weitere Entwicklung Absams muss nachhaltig sein.

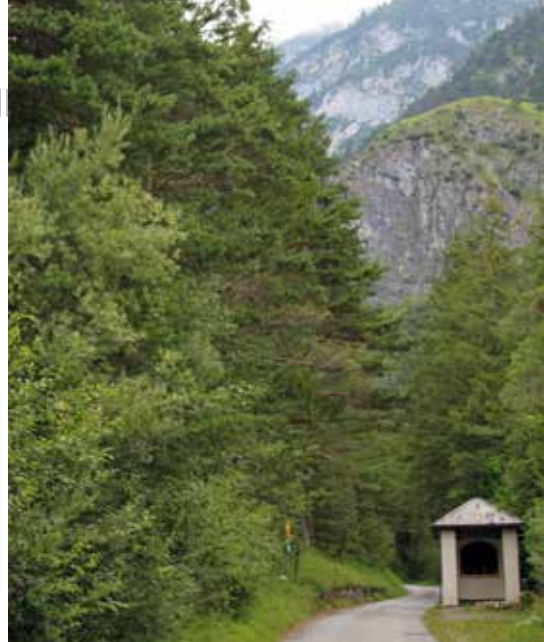
**GRÜNE FÜR ABSAM**



**Gemeinderat  
MA, BEd Rudolf Esterhammer**

Das Leben im Dorf kann eine hohe Lebensqualität bieten aber nur unter bestimmten infrastrukturellen Umständen. In den letzten Jahren wurde in unserer Gemeinde viel Geld in die Infrastruktur investiert. Um jedoch zukunftsfit zu sein, muss auch weiterhin in den Bereichen Wohnbau, Bildungseinrichtungen, Verkehrssicherheit, Nachhaltigkeit, Nahversorgung und vieles mehr investiert werden. Einer der wichtigsten Aspekte ist der geförderte Wohnbau, um auch den jungen Absamer\*innen eine zukunftsträchtige Wohnmöglichkeit zu bieten. Bei der Nachhaltigkeit wäre es sinnvoll die Versorgung im Dorf mit Strom, Wasser, etc. so autark wie möglich zu gestalten, sei es durch Partnerprojekte in Zusammenarbeit mit den Nachbardörfern oder durch gemeindeeigene Investitionen. Weiters müssen die alten Traditionen bewahrt und zugleich auch Platz für neue geschaffen werden. Hierbei geht es nicht nur um räumliche Möglichkeiten, sondern auch um das Bewusstsein unserer Bewohner\*innen. Gerade dort, wo bürgerschaftliches Engagement und kreative Ideen verschiedener gesellschaftlicher Gruppierungen und Generationen zusammenkommen, können Dörfer auch unter schwierigen Rahmenbedingungen viel erreichen und zukunftsfit gemacht werden.

**Bürgerliste für Absam**





# Eine unvergessliche Nacht im Fasching

Das Matschgerer- und Mullerschaug'n des Trachtenvereins Almleben Absam konnte am Samstag, 04.02.2023, nach langer Pause wieder stattfinden.

Für gute Stimmung und musikalische Umrahmung sorgten „Tiroler-Leben“ und brachten dabei die Tanzfläche zum Beben. Einen Höhepunkt des Abends gab es bereits zu Beginn. Die Kinder- und Jugendgruppe eröffnete das Matschgerer- und Mullerschaug'n mit einer Tanzeinlage und konnte so ihr Können vorführen. Ein weiterer Höhepunkt waren die verschiedenen Fasnachtsgruppen, wie die Arzler Muller, die Milser Matschgerer, die Thaurer Muller und natürlich die Absamer Matschgerer, die sich alle mit einer starken Partie von ihrer besten Seite gezeigt haben.

Ein großes Dankeschön gilt allen fleißigen Helfern und all jenen, die diesen Abend unvergesslich gemacht und dazu beigetragen haben, dass das Matschgererschaug'n 2023 ein voller Erfolg war.



Foto: TV Almleben Absam



**THERAPEUTEN**

Wolfgang **Kattinig**  
Sabine **Strauß**  
Veronika **Schreil**  
Lukas **Flatscher**

**WAS UNS AUSZEICHNET**

- **Langjährige Erfahrungen** der Therapeuten (13 bis über 30 Jahre)
- **Akutbehandlungen** innerhalb von 24 Stunden



**STANDORT ABSAM**

 **Krippstraße 31b**  
mit gratis Parkplätzen

**STANDORT INNSBRUCK**

 **Salurnerstraße 15**  
zentrale Lage

**UNSER ANGEBOT**

- Osteopathie
- Physiotherapie
- Sportphysiotherapie
- **PODOLOGIE** (Einlagsohlen)
- Craneosakral
- Manuelle Therapie
- Viszerale Therapie
- Narbenentstörung
- Handrehabilitation
- Behandlung Rücken/Wirbelsäule
- Kieferschmerzbehandlung
- Kopfschmerzbehandlung

**VITALFELD THERAPIE**

- akute und chronische Schmerzen
- Beschwerden der Gelenke/Wirbelsäule
- Verletzungen und Operationen
- Schlafstörungen und Stresszuständen
- Burn-Out
- chronisches Müdigkeitssyndrom
- akute und chronische Entzündungen
- Parasiten- und Pilzbelastungen
- Allergien und Hauterkrankungen
- Belastungen durch Umweltgifte
- Rekonvaleszenz nach wiederkehrenden Infektionen & Infektanfälligkeit

**THERAPIEZENTRUM KATTNIG**

Krippstraße 31b, 6067 Absam | +43 650 375 4022 | office@therapiezentrum-kattinig.at | [www.therapiezentrum-kattinig.at](http://www.therapiezentrum-kattinig.at)



# Ehrenvolle Auszeichnung für Absamer Offizier

Am 1. Februar 2023 überreichte der Präsident von Montenegro Milo Đukanovic in seinen Amtsräumlichkeiten Oberst Bernd Rott, Kommandant des Hochgebirgsjägerbataillons 24, im Rahmen einer feierlichen Zeremonie als bislang erstem nicht-zivil bzw. nicht-diplomatisch tätigem Soldaten die Medaille für Verdienste um die Republik Montenegro.

Anwesend dabei waren der stv. Militärattaché Oberst Heinz Trenk, Verbindungsoffizier Vizeleutnant Boris Kurnik, Generalstabschef Brigadier Zoran Lazarevic sowie Kabinettschefs, Fregattenkapitän Goran Đurkovic. „Der Erfolg, der diese Auszeichnung begründet, wurde durch die harte, langjährige und engagierte Arbeit vieler 24er Hochgebirgsjäger geschaffen. Ich darf die Medaille also stellvertretend für meine Kameradinnen und Kameraden entgegennehmen. Mein Beitrag zum Erfolg ist es, den Kurs zu bestimmen und im Wellengang das Steuer zu halten. Das Boot wird jedoch ausschließlich durch jene Männer und Frauen an den Rudern bewegt, die nicht nur fähig, sondern auch willig sind! Ich bin stolz und dankbar, Teil einer derartig erfolgreichen Mannschaft sein zu dürfen“, bedankte sich Oberst Bernd Rott für diese hohe Auszeichnung.



Foto: Bundesheer

Milo Đukanovic, Präsident von Montenegro, gratulierte Oberst Bernd Rott in seinen Amtsräumlichkeiten

## Volksbegehren

Die Volksbegehren

- **ECHTE Demokratie**
- **Lieferkettengesetz Volksbegehren**
- **Beibehaltung Sommerzeit**
- **Unabhängige JUSTIZ sichern**
- **GIS Gebühren NEIN**
- **BARGELD-Zahlung: Obergrenze NEIN!**
- **NEHAMMER MUSS WEG**

### EINTRAGUNGSZEITEN:

Mo., 17.04.2022, von 07:30 - 16:00 Uhr  
 Di., 18.04.2022, von 07:30 - 20:00 Uhr  
 Mi., 19.04.2022, von 07:30 - 16:00 Uhr  
 Do., 20.04.2022, von 07:30 - 20:00 Uhr  
 Fr., 21.04.2022, von 07:30 - 16:00 Uhr  
 Sa., 22.04.2022, von 08:00 - 12:00 Uhr  
 So., 23.04.2022, geschlossen!  
 Mo., 24.04.2022, von 07:30 - 16:00 Uhr

können von Montag, 17. April 2023 bis einschließlich Montag, 24. April 2023 im Gemeindeamt unterstützt werden.

**Online können Sie eine Eintragung bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (24. April 2023, 20.00 Uhr) durchführen.**

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage [www.absam.at](http://www.absam.at) oder im Gemeindeamt unter der Telefonnummer 05223/5 64 89 - 250.



# Heiße Tangorhythmen im KiWi

Auf zahlreichen Besuch freut sich das Ensemble Conjunto de Tango am Samstag, 18. März, ab 20 Uhr im Absamer Kultur- und Veranstaltungszentrum KiWi.

Auf dem Programm stehen heuer Werke von Maximo Diego Pujol, Astor Piazzolla, Leo Brouwer und Violeta Parra.

Das Ensemble, das sich der feurigen, leidenschaftlichen Musik des Tango verschrieben hat, tritt dieses Mal in folgender Besetzung auf: Alexandra Lechner (Kontrabass), Behruz Pietsch (Violine), Joe Laube (Akkordeon) und Kurt Larcher (Gitarre). Eintritt: freiwillige Spenden.



Foto: Veranstalter

**Fabriksverkauf**  
Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

**ABSAMER NATUR BETTEN**

ABSAMER Allergie BETTEN  
ABSAMER Wellness BETTEN

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombbergstraße 9  
Tel. 05223/57758-21 · www.absamer-naturbetten.at



Sammlung von **Verpackungsabfällen** in Tirol wie bisher!

Mit Anfang des Jahres gab es in mehreren österreichischen Bundesländern eine Umstellung der Verpackungssammlung. Ziel ist eine Vereinheitlichung des Sammelsystems und höhere Recyclingquoten.

In Tirol war die Abfalltrennung schon immer auf einem hohen Niveau. Bei unseren gut funktionierenden Verpackungssammelsystemen **ändert sich bis 2025 nichts!**

Die Änderungen ab 2025 nach Einführung des Pfandsystems für Einweggetränkeflaschen und Dosen werden frühzeitig bekannt gegeben.



Eine Information Ihrer Gemeinde und der



Umwelt. Bewusst. Sein.

Fotos ©ARFA/Andreas Hinterwirth

# Attraktives Junior-Ranger-Programm

Kinder können im Rahmen dieses Programmes bei den offenen Samstagsterminen sowie bei den diversen Ferienangeboten und Schulprogrammen mit ihrer Klasse Punkte und Sticker auf dem Weg zum Naturpark Karwendel Junior Ranger sammeln.



Foto: Naturpark Karwendel

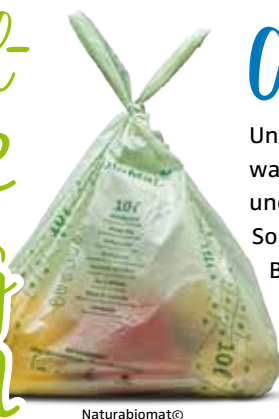
Neben dem silbernen Sticker und dem Anwärterabzeichen (ab gesammelten Punkten) winkt bei 10 Punkten und erfolgreich absolvierter „Prüfung“ der goldene Sticker sowie das offizielle Junior-Ranger Abzeichen. Für heuer wurde wieder ein buntes Programm ausgearbeitet.

Mehr Infos gibt es im Junior-Ranger-Programm-Folder oder auf der Homepage. Als Schmankerl gibt es zudem 2 Familientermine, bei denen die Kinder zusammen mit ihren Eltern teilnehmen können. Heuer gibt es auch wieder die

Saisonkarte, mit der die Kinder bei den Samstagsterminen keine zusätzlichen Kosten mehr haben (außer beim Junior-Ranger Camp für Unterkunft und Verpflegung).

**Weitere Infos rund um den Junior-Ranger und wie man einer werden kann gibt es unter [www.karwendel.org/juniorranger](http://www.karwendel.org/juniorranger). Außerdem gibt es heuer vom 15. bis 19. August ein 5-tägiges Junior-Ranger Camp auf dem Solsteinhaus!**

Bioabfall-  
säcke  
richtig  
lagern



Naturabiomat©

## Aber wie?

Unsere Bioabfallsammelsäcke bestehen aus natürlichen und nachwachsenden Rohstoffen. Es wird deshalb eine kühle (15 bis 20 Grad C) und trockene Lagerung empfohlen. Unbedingt vor direkter Sonneneinstrahlung schützen! Bei richtiger Lagerung haben die Bioabfallsäcke eine Mindesthaltbarkeit von 12 bis 18 Monaten, bei optimaler Lagerung noch länger!

Falsche Lagerung kann eine erhebliche Reduktion der Materialfestigkeit zur Folge haben.



# Kirchenkonzert in der Absamer Basilika

Musik zur Passion und Fastenzeit am 31. März 2023 um 20:15 in der Marienbasilika in Absam.



Foto: Chor- und Orchesterverein Basilika Absam

Das diesjährige Konzert des Chor- und Orchestervereines der Basilika Absam am Freitag, den 31. März 2023 steht ganz im Zeichen der Fastenzeit, passend zum Datum, denn der Freitag vor dem Palmsonntag wird in der christlichen Religion als Schmerzensfreitag gefeiert.

Nach längerer Pause sind die vielen SängerInnen und MusikerInnen wieder fleißig mit den Probenarbeiten beschäftigt. Die Vorbereitungen auf das Konzert am 31.3. sind im vollen Gange. Chorleiterin Mag. Johanna Juen hat dafür ein überaus anspruchsvolles Programm passend zur Fasten-

zeit erstellt. Die Fastenzeit und die Leidensgeschichte Jesu haben seit jeher viele Komponisten zu ihren gefühlvollsten und innigsten Werken inspiriert.

Die „Passionsgesänge“ und das „Stabat Mater“ des romantischen Komponisten Josef Gabriel Reinberger (1839 – 1901) stimmen auf die Karwoche und das bevorstehende Osterfest ein. Es musizieren Chor und Orchester der Basilika Absam unter der Leitung von Mag. Johanna Juen.

**Der Eintritt ist frei, freiwillige Spenden werden dankbar angenommen.**

**Ja!**

**INDIVIDUALITÄT DURCH TIROLER HANDWERK!**

**BERATUNG, NÄHEREI, POLSTEREI & VERLEGUNG UND BEARBEITUNG SÄMTLICHER BODENBELÄGE**

**IN ABSAM FÜR GANZ TIROL**

# Jakschitz

## Raumausstattung

**BÖDEN ALLER ART / SONNENSCHUTZ  
POLSTER / STOFFE UND MEHR!**

**Karl-Zanger-Strasse 4 / 6067 Absam  
Telefon +43 5223 24600 / info@jakschitz.at  
www.jakschitz.at**





# Neue Kurse im Frühling!

Unser aktives Gedächtnis-Turnprogramm, "Kort.X" genannt, geht auch im Frühling wieder weiter.

Der Name Kort.X® leitet sich von Cortex, der lateinischen Bezeichnung für die Großhirnrinde, ab. Das Kort.X® Training aktiviert gezielt Nervenleitbahnen.

Dadurch können neue Nervenverbindungen aufgebaut, Netzwerke verdichtet und eine anhaltende Effizienzsteigerung im Gehirn erreicht werden. Mittels Koordinationsübungen, kognitiven Aufgaben und Herz-Kreislauf-Aktivierung wird man sowohl physisch als auch geistig auf Trab gebracht. Der innovative Mix aus Bewegung und geistiger Herausforderung wird dich

überraschen, begeistern und dir vor allem viel Spaß bereiten.

- **Konzentration verbessern**
- **Denkleistung steigern**
- **Bewegungskontrolle optimieren**
- **Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns erhöhen**
- **sich fitter und agiler fühlen**

Bei Interesse bitte unter:  
**06 77 64 28 08 88 oder per Mail an [bewegung.sinn@gmail.com](mailto:bewegung.sinn@gmail.com) anmelden.**



**BEWEGUNG.SINN**

**KORT.X – TEPPICH**  
 DI, 21.3.2023, 18 Uhr, Mesnerhaus Absam Dorf

**KORT.X – RINGE (Lesebrille falls benötigt)**  
 DO, 23.3.2023, 18.30 Uhr, Turnsaal VS Eichat

**Kursleitung: Helene Munter – lizenzierte Kort.X Trainerin**



## Ausflug des Frauenbundes

Am 23. April fährt der Frauenbund nach Brixen/Südtirol zur Kassiansprozession. Die Teilnehmerinnen werden bei der Prozession in ihren Trachten mitgehen. Es können aber auch jene Mitglieder, die keine Tracht haben, natürlich gerne mitfahren. Es soll eine sehr beeindruckende, große Prozession sein, bei der es sicher viel Interessantes zu sehen gibt.

**Telefonische Anmeldungen bei:**  
**Annemarie Unterkircher**  
**0664/887 055 21 oder**  
**Gerda Angerer 0676-51 51 413**



# Absam Rockt

**Sa. 01.04.2023 VZ KIWI ABSAM**

**Moderation: Brunner Luggi**

**Beginn: 20:00**

**Greg Bannis**  
  
 Ex Hot Chocolate

**M. Nox** feat:  


**Black Sand**

**Richard**  


**Ingo**  


**Marco**  


**Vanessa**  


**Christian**  


**Information; 43 660 6171711 oder Gemeinde Absam**

**Eintritt: VK € 10.- AK € 15.-**

**Kinder bis 14 frei:**

**Kartenreservierung unter [studio@blacksand.at](mailto:studio@blacksand.at)**

Alle Einnahmen gehen in den Sozialfonds  
 Eine Veranstaltung des Kulturausschuss

**GEMEINDE ABSAM**

Tontechnik: Manu Stix  
 Licht: Manfred Faser



# Rückblicke und Ausblicke der Freiwilligen Feuerwehr Absam

Bei der 146. Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Absam konnte Kommandant Bernhard Fischler zahlreiche Mitglieder sowie Ehrengäste aus Politik und Vertreter von Einsatzorganisationen begrüßen.



Von links nach rechts: Kommandant HBI Bernhard Fischler, Kassier HV Johann Würtenberger, Bürgermeister HBM Manfred Schafferer, Schriftführer (neu gewählt) FM Michael Wagensonner und Kommandant Stv. OBI Stefan Kreuzroither



Schriftführer Karl Moritz wechselt in den Reservistenstand.

Fotos: Freiwillige Feuerwehr Absam

Nach einer Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder folgten die Berichte von Schriftführer, Kassier, Obermaschinist, Gerätewart und Jugendbetreuer, die Einblicke in die umfangreichen Tätigkeiten und Aufgaben in der Feuerwehr gaben. So wurden von der Jugendfeuerwehr im Jahr 2022 52 Aktivitäten in 1420 Stunden absolviert. Im Anschluss konnte Kommandant Bernhard Fischler in seinem Bericht auf das Jahr 2022 zurückblicken.

Von den Mitgliedern der Feuerwehr Absam wurden insgesamt 488 Tätigkeiten in insgesamt 6966 Stunden geleistet. Des Weiteren gab der Kommandant eine Übersicht der im Ortsgebiet abgearbeiteten 66 Einsätze des Jahres 2022.

## Neuwahl

Nach den aufschlussreichen Berichten folgte die Neuwahl der Kommandos unter dem Vorsitz von Bürgermeister Manfred Schafferer. Kommandant Bernhard Fischler, Kommandant Stellvertreter Stefan Kreuzroither und Kassier Johann Würtenberger wurden in ihren Ämtern bestätigt. Da sich der bisherige Schriftführer Karl Moritz in den wohlverdienten Feuerwehrruhestand verabschiedete und somit nicht mehr

zur Wahl stand, wurde Michael Wagensonner zum neuen Schriftführer gewählt. In seiner Ansprache gratulierte Bürgermeister Manfred Schafferer dem neu gewählten Kommando zur Wahl und bedankte sich ausdrücklich im Namen der Gemeinde bei der Feuerwehr für die geleisteten Tätigkeiten.

## 47 Jahre aktiver Feuerwehrdienst

Karl Moritz ist seit 11.07.1975 aktives Feuerwehrmitglied. Nach diversen Aus- und Fortbildungen bekleidete Karl ab 1988 in der Feuerwehr Absam immer wieder verschiedene Funktionen, unter anderem war er bis 1992 erst als Gruppenkommandant und dann noch als Zugskommandant tätig. Als Gruppenkommandant leistete er wertvolle Arbeit im Bereich der Grundausbildung der jüngeren Mitglieder. 2013 übernahm er die Agenden der Öffentlichkeitsarbeit und übte ab 2016 bis zur 146. Jahreshauptversammlung das Amt des Schriftführers aus. Gemeinsam mit seinem Bruder Klaus wurde mit liebevoller Arbeit in dieser Zeit die Chronik der Feuerwehr erstellt und weitergeführt. Nun wechselt Karl in den wohlverdienten Reservistenstand der Feuerwehr Absam.

# Gesundheitstipp -



## Ernährungstrends im Jahr 2023

In der vierten Auflage des „Trendreports Ernährung“ zeigt sich eine eindeutige Richtung. Deutschlands größtes Netzwerk für Ernährung und das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) haben 170 Expertinnen und Experten befragt. Diese Fachleute sind sich einig: Klimafreundliche und nachhaltige Ernährung ist die zentrale Entwicklung der nächsten Jahre. Der Flexitarismus und die pflanzenbetonte Ernährung werden in der Gesellschaft immer wichtiger. Auf zwei Trends möchte ich heute näher eingehen.

### 1. Trend: Nachhaltige Ernährung schützt das Klima und unsere Gesundheit

Die nachhaltige Ernährung betont weitgehenden Verzicht auf Fleisch und die richtige Auswahl von Lebensmitteln. Die Lebensmittel sollten regional und saisonal gekauft werden. Der Trend fordert eine Transparenz der jeweiligen Lieferkette. Beim Essen gehen kann dieser Trend schon länger beobachtet werden. In vielen Gaststätten steht in der Speisekarte der Name des Lebensmittellieferanten bzw. -herstellers. Das fällt sehr positiv auf. Womit vor ein paar Jahren einige Gastronomen begonnen haben, ist mittlerweile fast Standard. Dieser Trend fordert ebenfalls die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung und Verpackungsmüll, und das nicht umsonst: In Österreich werden jedes Jahr an die 800.000 bis eine Million Tonnen an vermeidbaren Lebensmittelabfällen weggeworfen. Davon werden jährlich allein rund 229.000 Tonnen von Haushalten über den Restmüll entsorgt. Die weggeworfenen Lebensmittel sind nicht nur eine Verschwendung an wertvollen natürlichen Ressourcen, sondern auch schlecht fürs Klima. (<https://infothek.bmk.gv.at/bmk-koordinierungsstelle-gegen-lebensmittelverschwendung>)

### 2. Trend: Flexitarismus

Wir wissen schon seit vielen Jahren, dass hoher Fleischkonsum nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Umwelt belastet. Aber der Schritt zu einer rein vegetarischen oder veganen Ernährung ist für viele Menschen zu groß und nicht machbar. Viele möchten sich hin und wieder den Luxus gönnen, Fleisch und Fisch zu konsumieren. Immer mehr Menschen greifen zu pflanzlichen Produkten und genießen nur zu bestimmten Anlässen oder regelmäßig, aber nur 1-2 x / Woche, ein gutes und hochwertiges Stück Fleisch oder Fisch.

Beide Trends sind auch in der Gemeinschaftsverpflegung angekommen. Allerdings ist die Umsetzung nicht immer ganz einfach. Die Umsetzung selbst ehrlicherweise schon – der Speiseplan ist leicht umgestellt – aber die Akzeptanz der Endkunden ist nicht immer vorhanden. Speisen wie Hirse-Gemüselaibchen, Chili sin carne (Betonung auf SIN- also ohne Fleisch), Wirsingstrudel mit veganem Dip, Rote-Bete-Spätzle sind uns fremd – namentlich und geschmacklich. Ich bin mir sicher, dass viele bereit sind, ein- bis zweimal in der Woche etwas Neues auszuprobieren, aber sich fünfmal auf Experimente einzulassen ist wahrscheinlich den meisten zu viel.

Ich werde euch heute einen Wochenspeiseplan vorstellen, der die Tiroler Hausmannskost ein bisschen berücksichtigt und trotzdem flexitarisch und umweltbewusst ist.

	FRÜHSTÜCK	MITTAG	ABEND
MO	Vollkornbrot mit Camembert und *Gemüse	Minestrone VK-Apfelschmarren mit Obstsalat	Roggenbrot mit Hüttenkäse und *Gemüse
DI	Bircher Müsli	„Schelfeler“ mit Butter, Liptauer und *Gemüse; Buttermilch	Roggenbrot mit Lachsaufstrich und *Gemüse
MI	Vollkornbrot mit Frischkäse und *Gemüse	VK-Spinatomeletten mit gemischtem Salat	Gemüse-Linseneintopf
DO	Naturjoghurt mit Bananen & Nüssen	VK-Krautfleckerln mit gemischtem Salat	Gemischter Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen
FR	Vollkornbrot mit Liptauer und *Gemüse	Gemüsereis mit gegrilltem Forelfilet und grünem Salat	Gemüsecremesuppe mit Knoblauchtostbrot (VK); Obstsalat
SA	Bircher Müsli	Linsencurry mit Kartoffeln und grünem Salat	VK-Gemüse-Toast
SO	Vollkornbrot mit Rührei und Champignons	Rindsrouladen mit VK-Spätzle und grünen Bohnen	Roggenbrot mit Graukäse und *Gemüse

\*Gemüse: mindestens 100 g • VK = Vollkorn



Vielleicht kann ich euch motivieren, dass ihr nächste Woche beim Einkaufen, beim Kochen, beim Auswärts-essen bewusst mit den zwei Trends mitgeht und euch 7 Tage lang für eine nachhaltige und flexitarische Ernährung entscheidet. Oben findet ihr ein paar Ideen oder ihr setzt euch gleich hin und entwerft euren eigenen Wochenspeiseplan.

Gutes Gelingen und kulinarische Highlights wünscht euch  
Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

MÄRZ			APRIL		
15 MI <b>6</b>	22 MI <b>3</b>	29 MI <b>3</b>	01 SA <b>1</b>	08 SA <b>1</b>	
16 DO <b>3</b>	23 DO <b>4</b>	30 DO <b>4</b>	02 SO <b>2</b>	09 SO <b>2</b>	
17 FR <b>4</b>	24 FR <b>5</b>	31 FR <b>5</b>	03 MO <b>3</b>	10 MO <b>3</b>	
18 SA <b>7</b>	25 SA <b>6</b>		04 DI <b>6</b>	11 DI <b>4</b>	
19 SO <b>5</b>	26 SO <b>1</b>		05 MI <b>4</b>	12 MI <b>5</b>	
20 MO <b>1</b>	27 MO <b>2</b>		06 DO <b>5</b>	13 DO <b>1</b>	
21 DI <b>2</b>	28 DI <b>7</b>		07 FR <b>7</b>	14 FR <b>6</b>	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

Stofftier, Kreditkarte, Trainingsjacke, Brille, Armband, Halskette, Einzelschlüssel

## Geburten

Kilian Kinast  
Lorenz Peskoller

Nikola Borisov Andonov  
Maja Emilie Ziegler

## Unsere Verstorbenen

Mag. (FH) Guldenbrein Siegfried  
Tirler Kurt  
Rud Eva

Pilgermair Maria  
Kaminsky Gerhard  
Brindlmayer Margarete

## Vinzenzgemeinschaft

Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf. Telefon: 0664/5820811

## Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 08:00 bis 12:00, Di. und Mi. 08:00 bis 16:00 und Do. 13:30 bis 18:30 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Do. 8:30 bis 12:00, Mo. und Di. 13:00 bis 16:00,  
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 11.03. DR. SUSANNE WOLF**  
**SAM** 6060, Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon: 22722  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 12.03. DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
**SON** 6067 Absam, Salzbergstraße 93, Telefon: 53280  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 18.03. DR. URSULA ZANGL**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Kaiser-Max-Str. 37, Telefon 57060  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 19.03. MR DR. SUSANNE ZITTERL-MAIR**  
**SON** 6065 Thaur, Schulgasse 1/1, Telefon 492259  
Mobil 0664/191 00 61, Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 25.03. DR. SABINE BUXBAUM**  
**SAM** 6060, Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon: 53020  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 26.03. DR. ALEXANDRA EBERWEIN**  
**SON** 6060, Hall in Tirol, Rosengasse 5, Telefon: 43200  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)

## Tierärzte in Absam

**TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10