

# GEMEINDE ABSAM

Amtliche Mitteilungen der Gemeinde Absam

Ausgabe Mai 2019



## "Absam klaubt auf!"

Seite 3

Die nächste öffentliche

### Gemeinderatssitzung

findet am Donnerstag, den 16. Mai um 19:00 Uhr,  
im Sitzungssaal des Gemeindeamtes statt.

Interessierte GemeindebürgerInnen sind herzlich dazu eingeladen!



### AUS DEM INHALT:

Ältestenrat gesucht **Seite 4**

Jennifer Batten  
rockte Absam **Seite 7**

Absamer Jungfeuerwehr **Seite 10**



## Kostenlose Rechtsberatung

Am **Dienstag, 4. Juni**, bietet die Gemeinde Absam dieses kostenlose Service **von 17:00 bis 18:00 Uhr im Gemeindeamt** an.

MMag. Nicolaus Niedrist, BSc. von der Kanzlei „Die Rechtsanwälte“ steht Ihnen in dieser rechtlichen Sprechstunde mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungsdauer ist pro Person auf 25 Minuten festgelegt.



**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat unter 05223 56489 erforderlich. Bitte beachten Sie, dass es bei Verhandlungen zu Terminverschiebungen kommen kann.**

## JUBILÄUMSGABE FÜR JUBELHOCHZEITEN



Das Land Tirol vergibt aus Anlass der Feier der "Goldenen Hochzeit" (50 Jahre), "Diamantenen Hochzeit" (60 Jahre) und der "Gnadenhochzeit" (70 Jahre) eine Jubiläumsgabe. Diese beträgt € 750 (Goldene), € 1.000 (Diamantene) sowie € 1.100 (Gnadenhochzeit).

Zusätzlich erhält das Jubiläumspaar eine Urkunde, die vom Landeshauptmann unterzeichnet ist.

**Für die Gewährung der Jubiläumsgabe des Landes Tirol müssen gewisse Voraussetzungen erfüllt werden:**

So müssen beide Eheleute die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen, seit mindestens 25 Jahren bis zur Jubelhochzeit einen gemeinsamen Wohnsitz in Tirol haben und die eheliche Lebensgemeinschaft muss aufrecht sein.

Der Antrag ist von den Eheleuten innerhalb eines Jahres nach der Jubelhochzeit bei der Wohnsitzgemeinde einzubringen.

Das Antragsformular liegt im Gemeindeamt auf, dieses wird mit den entsprechenden Bestätigungen und Unterlagen durch den Bürgermeister an das Amt der Tiroler Landesregierung übermittelt.

Bei Tod eines Ehegatten nach der Antragstellung wird die Jubiläumsgabe dem überlebenden Gatten gewährt, bei Tod beider Eheleute vor Überreichung der Jubiläumsgabe erlischt jedoch der Anspruch.

Die Urkunde und der Bargeldbetrag werden vom zuständigen Bezirkshauptmann namens des Landeshauptmannes dem Jubelpaar übergeben.

### Aus dem Gemeinderat

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 11.04.2019

u. a. Folgendes beschlossen:

#### Bebauungsplanänderungen:

##### **Bebauungsplan B – 620:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-620 für das Grundstück Gst.Nr. 2029/8, GB Absam, Bettelwurfsiedlung 8, GB Absam, wurde beschlossen.

##### **Bebauungsplan B – 621:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-621 für das neugebildete Grundstück Gst.Nr. 194/4, GB Absam, Stainerstr. 18, GB Absam, wurde beschlossen.

##### **Bebauungsplan B – 622:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-622 für das Grundstück Gst.Nr. 1592/5, GB Absam, Lenerweg 7, GB Absam, wurde beschlossen.

##### **Bebauungsplan B – 623:**

Die Auflage des Entwurfes über die Erlassung des Bebauungsplanes B-623 für das Grundstück Gst.Nr. 36/2, GB Absam, Grillparzerstr. 9, GB Absam, wurde beschlossen.



### Impressum

**Herausgeber und Medieninhaber:** Gemeinde Absam, 6067 Absam, Jahrgang 21, [www.absam.at](http://www.absam.at)

**Redaktion:** Mag. Walter Wurzer, Gemeindeamt Absam, Dörferstraße 32, 6067 Absam, [amtsblatt@absam.at](mailto:amtsblatt@absam.at)

**Satz, Layout und Anzeigenverwaltung:** Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, 6067 Absam, [werbeagentur@i-b.at](mailto:werbeagentur@i-b.at), [www.ingenhaeff-beerenkamp.com](http://www.ingenhaeff-beerenkamp.com)

**Druck:** PINXIT Druckerei GmbH, 6067 Absam, [www.pinxit.at](http://www.pinxit.at)

**Offenlegung nach § 25 Mediengesetz:** Grundlegende Blattrichtung: Amtliche Mitteilungen und Berichte der Gemeindeverwaltung

### Redaktionsschluss

Redaktionsschluss  
der nächsten Absamer Zeitung:

**13. Mai 2019**





# Flurreinigungsaktion „Absam klaubt auf“

Heuer stand die Flurreinigungsaktion auch wieder unter dem Motto „Absam klaubt auf“. Nach dem ergiebigen Winter kam im Frühjahr wieder im Absamer Gemeindegebiet so einiges an Abfall zum Vorschein, der am Samstag, 6. April 2019, von fleißigen Helfern eingesammelt wurde.



Fotos: Gemeinde Absam

Bei der Flurreinigungsaktion haben insgesamt 198 Erwachsene und Kinder aus 14 Vereinen und 1 Schule teilgenommen. Mit großer Begeisterung wurde am Vormittag an den Feld- und Wanderwegen, den Parkplätzen sowie den Ufern der Absamer Bäche rund um unser Dorf der Abfall „aufgeklaut“.

Zum Vorschein kam wieder einiges an Müll, welcher von unbelehrbaren Personen achtlos weggeworfen wird, obwohl dafür in Absam ca. 180 öffentliche Abfalleimer zur Verfügung stehen würden. Nach dieser Generalreinigung zeigt sich das Ortsbild von Absam wieder in einem saubereren Zustand und es ist zu hoffen, dass es auch so bleibt. 680 kg Müll wurden gesammelt und ordnungsgemäß entsorgt. Im Anschluss an die Flurreinigungsaktion wurden die fleißigen Helfer im Feuerwehrhaus mit einer Jause belohnt.

Die Absamer Gemeindeführung dankt dafür herzlichst allen freiwilligen Helfern der Vereine, den Schülern und Eltern sowie Lehrpersonen der Volksschule Dorf, der Feuerwehr für die Übernahme der Verpflegung und der ATM für die Zurverfügungstellung der Säcke und Handschuhe.





# Ältere Semester für Ältestenrat gesucht

Im November 2018 wurde der Gemeinde Absam vom Familienministerium das Zertifikat „familienfreundliche Gemeinde“ verliehen. Ein Teil unserer Bewerbung war, einen „Ältestenrat“ zu initiieren.

Der Ältestenrat soll bei der gemeinsamen Gestaltung der Lebensräume beratend mitwirken und das Wissen und die Erfahrung der älteren Generation miteinbeziehen. Angesprochen sind Frauen und Männer über 60, die ihre Lebenserfahrung und ihre Kompetenzen für die Allgemeinheit einbringen wollen. Der „Ältestenrat“ wird kein offizielles Gremium sein, sondern im Bedarfsfall den Bürgermeister/den Gemeinderat unterstützen.

Mögliche Projekte (ohne Anspruch auf Vollständigkeit und jederzeit erweiterbar): altersgerechtes Wohnen, betreutes Wohnen, Informationen für ältere Menschen, Computertutorien – Umgang mit digitalen Medien, Villa Benedikta, Vernetzung der Angebote für Seniorinnen und Senioren, Mobilität im Alter, ....

## Gesucht

Die Gemeinde sucht daher Damen und Herren über 60, die bei Bedarf Bürgermeister und Gemeinderat beraten. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin des Sozialamtes der Gemeinde Absam, Frau Gabriele Plank, Dörferstraße 32, 1.OG, Telefon: 05223/56489212, Fax: 05223/564891212, E-Mail: sozialamt@absam.at  
Es soll ein Treffen der an einer Mitarbeit Interessierten ge-



Foto: Archiv, Werbeagentur IB

ben, bei dem die weitere Vorgangsweise besprochen wird. Viele ältere Menschen wollen weiterhin tätig sein. Sie sind daran interessiert, ihr Wissen und ihre Zeit in die Gesellschaft einzubringen. Die Qualifikationen der „Generation 60 plus“ stellen ein großes gesellschaftliches Potenzial dar. Wir freuen uns auf zahlreiche Meldungen und eine gute Zusammenarbeit!

GR OSR Gerd Jenewein  
(Für den Ausschuss Soziales und Bildung)

# Nachbarschaftliche Rücksichtnahme gefragt

Wenn die warme Jahreszeit wieder ins Land zieht, dann verbringen vielen Menschen ihren Abend gerne auf der eigenen Terrasse oder im Garten. Dies ist aber bisweilen mit einer höheren Lärmentwicklung verbunden, die einem selbst oft gar nicht bewusst ist.

Beim gemeinschaftlichen Zusammensitzen oder Grillen sind angeregte Gespräche natürlich normal, bisweilen oft auch in einer etwas höheren Lautstärke. Einem selbst ist das vielfach gar nicht bewusst, den Nachbarn gegenüber, der sich vielleicht nach einem anstrengenden Tag ausruhen will, stört das jedoch sehr.

## Rücksichtnahme

Deshalb kennt das Gesetz auch den Grundsatz der nachbarschaftlichen Rücksichtnahme. Denn Nachbarn kann man sich nicht unbedingt aussuchen, sie müssen aber aufeinander Rücksicht nehmen. So hat jeder Nachbar in Ausübung seiner Rechte und in Erfüllung seiner Pflichten so zu handeln, dass er auch die

Interessen des Nachbarn einbezieht. Die Liste möglicher Beeinträchtigungen, die in einer Nachbarschaft auftreten können, ist nämlich lang.

Unangenehme Gerüche, Rauch, Lärm, herunterfallende Blüten, tropfende Wäsche über dem Geländer oder überhängende Äste – schnell können unbeabsichtigt Nachbarinnen und Nachbarn verärgert werden. Daher sollte sich jeder bewusst sein, dass sein Tun auch Auswirkungen auf andere hat.

In diesem Zusammenleben sollte man also versuchen, gemeinsam den Alltag zu meistern, sich so zu begegnen, dass man sich stets in die Augen schauen kann und eventuelle Konflikte sachlich und ohne zu große Emotionen auszuverhandeln.





# Volksschule Eichat lernt digital

**Den spielerischen und fächerübergreifenden Umgang mit modernsten digitalen Medien bekommen die Schülerinnen und Schüler der Volksschule Absam-Eichat auf spielerische Art und Weise vermittelt. Nicht nur die Kinder zeigen sich begeistert davon, auch der Lehrkörper selbst ist voller Eifer dabei.**

„Es geht hier ganz einfach um spielerisches Lernen und zwar fächerübergreifend“, erläutert VS-Direktorin Elke Huber. Die neuen Unterrichtsmittel – Smart Board, iPads – kommen dabei nicht nur in den klassischen Fächern wie Mathematik und Physik zum Einsatz. Sogar die Religionslehrerin habe sich begeistert von den neuen Möglichkeiten gezeigt und diese auch in ihren Unterricht einbezogen. „Die Kinder sind Feuer und Flamme in Bezug auf diese modernen Unterrichtsmethoden“, ergänzt auch Klassenlehrerin Melanie Staffler.

Großer Dank gelte dabei dem Landes- schulrat und der Gemeinde Absam, die die nötigen finanziellen Mittel für die Ausstattung zur Verfügung gestellt haben. „Wir investieren gerne in die Ausbildung unserer Kinder“, war dies für Bgm. Arno Guggenbichler selbstverständlich, als er bei einem Kurzbe- such in der vierten Klasse staunend sehen konnte, was die Viertklässler so alles drauf haben. 15.000 Euro hat die Gemeinde Absam in die Digitalisierung der Volksschule investiert, um damit die interaktiven Mittel anzuschaffen.

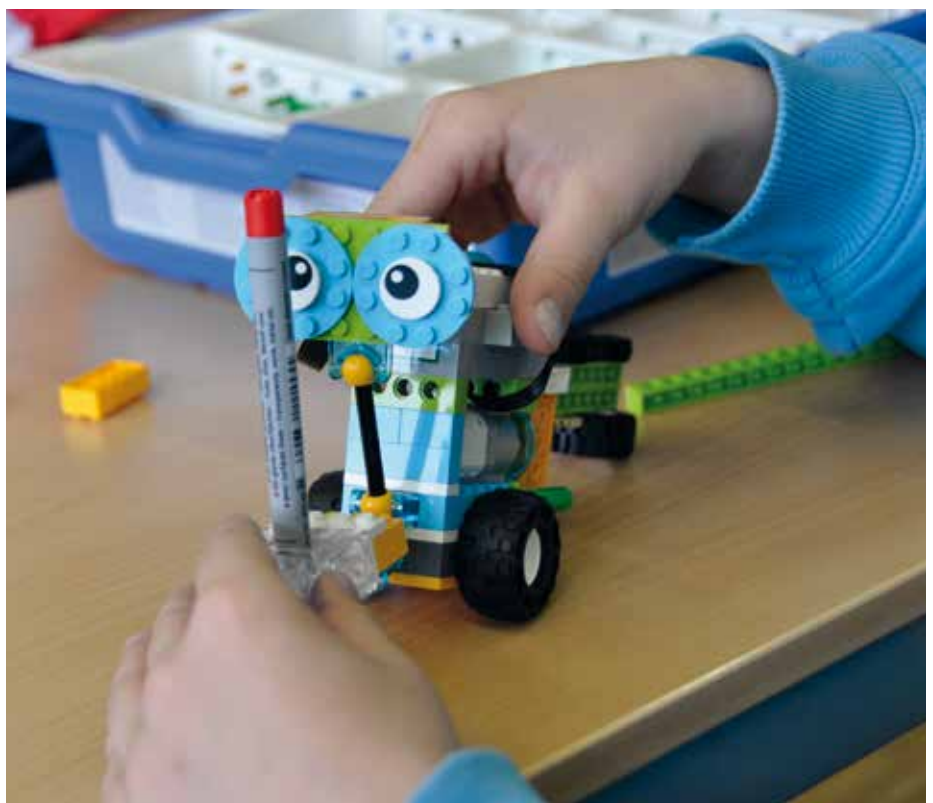
## Mondfahrzeug

Aufgabe der Kinder war es, in Vierer- Gruppen aus Legoteilen nach Plan ein Mondfahrzeug zu bauen. Anschließend mussten sie eine Halterung für einen Edding-Stift konstruieren und dann das Fahrzeug mittels einer eigenen App so programmieren, dass es mit dem Stift einen Namen auf ein ausgerolltes Papier schreiben konnte. „Dabei waren sie ganz auf sich alleine gestellt“, betont Lehrerin Pia Hatapoglu.

Ganz besonders erfreulich sei dabei, dass auch die Mädchen mit großem Eifer dabei sind und diese viel Interesse an der Technik zeigen.



**v.l. Lehrerin Pia Hatapoglu, Bgm. Arno Guggenbichler, Direktorin Elke Huber und Kinder der 4. Klasse.**





# Brückenbau im Gemeindemuseum

Über zwei Stationen – Holz als technischer Werkstoff im Salzbergbau und im Geigenbau – führte der Besuch von 30 angehenden Tischlern und einer Tischlerin der Fachberufsschule für Holztechnik in Absam Mitte April im Gemeindemuseum Absam zur praktischen Anwendung ihres Wissens.

Zwei Gruppen widmeten sich im Dachboden intensiv der Aufgabe, eine Miniaturbrücke ganz ohne Schrauben, Nägel, Seile oder andere Bauteile zur Fixierung bzw. Stabilisierung zu bauen. Über heiße Diskussionen und zahlreiche Umwege führte letztendlich doch hochtechnischer Wissenstransfer zur Lösung: Nur mit einer Flechtkonstruktion, bei der sich die Bauteile durch geschickte Verschränkung gegenseitig stützen, lässt sich ein Ergebnis erzielen. Stolz präsentierten die Konstrukteure ihre Brücken – bevor sie sie mit waghalsigen Belastungsproben zum Einsturz brachten.



Fotos: Gemeindemuseum Absam



## Neuigkeiten aus New York

Rechtzeitig zum 400. Geburtstag von Jakob Stainer hat das Metropolitan Museum of Art in New York seine Viola aus Absam wieder in die Schausammlung aufgenommen.

Datiert wird das Instrument auf 1660 – also auf die Zeit, als Stainer erst wenige Jahre in seinem Haus in der heutigen Stainerstraße eine Werkstatt eingerichtet hatte.

Bis Dezember kann man in unmittelbarer Nachbarschaft zur Stainer-Viola im The Met auch Jerry Lee Lewis' Piano, Chuck Berrys' Gibson, Keith Moons' Drumset und die weiße Stratocaster von Jimi Hendrix, mit der er in Woodstock gespielt hat, bewundern – sie werden in der aktuellen Ausstellung mit dem Titel „play it loud“ gezeigt. Also der Absamer Instrumentenbauer in bester Gesellschaft ...





# Jennifer Batten rockte Absam!

Jennifer Batten, Gitarristin unter anderem auch für Michael Jackson und Jeff Beck, hat bei Ihrer Tour mit ihrem Soloprogramm auch in Absam halt gemacht.



Foto: Photo Freizeit Tirol Bernhard Schösser.



Foto: Manu Stix und Andreas Kienpointner.

Richard Pfanzer hat für den Kulturausschuss der Gemeinde Absam am 22. März 2019 im KiWi Absam das Konzert veranstaltet. Über 400 begeisterte Rock-Fans feierten dabei eine Mega-Rock-Show. Die Formation "Black Sand" mit M. Nox (Voc.), Red Sonja (Voc.), Wolfi Moucka (Git.), Werner Bruck, Ingo Kempf (Drums) und Richard Pfanzer (Bass)

begleitete Jennifer Batten musikalisch. Richard Pfanzer bedankte sich im Namen des Kulturausschusses der Gemeinde Absam bei Jennifer und allen Musikern sowie bei Tontechnik Manu Stix, Licht Manfred Faser, MAKEdeSIGN Andreas Kienpointner (Videoproduktion) und Freizeit Tirol Bernhard Schösser für die Fotos.



# SWAROVSKI OPTIK und Holly verbannen Plastikbecher



Das Tiroler Traditionsunternehmen SWAROVSKI OPTIK und der Kaffeedienstleister Holly setzen auf eine nachhaltige Unternehmensstrategie, indem sie auf Papierbecher setzen.

Holly stellt nach und nach seine Kaffeeautomaten auf Papierbecher um und spart dadurch Plastikmüll. Mit Erfolg – wie sich am Beispiel SWAROVSKI OPTIK zeigt. Im Jahr 2018 konnte am Standort Absam der Plastikverbrauch bei Kaffee- und Kakaobechern um 92 Prozent reduziert werden. Carina Schiestl-Swarovski, Vorsitzende des Vorstandes bei SWAROVSKI OPTIK, betont: „Unser Ziel ist es, die Menschen für die Natur zu begeistern, um dadurch ihre Liebe für diese zu wecken.“

Denn Dinge, die man liebt, schützt man. Als Unternehmen haben wir die klare Aufgabe, nachhaltig zu handeln – sei es im Großen, wie im Kleinen. Denn

jeder kann seinen Beitrag leisten.“

## Vorreiterrolle

Als Holly-Kunde von Beginn an ersetzt das Absamer Paradeunternehmen als erster Partner bei sämtlichen Kaffeeautomaten die Plastik- durch recyclebare Papierbecher. Zusätzlich können die mehr als 760 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre eigenen Tassen für ein Holly Heißgetränk verwenden. Mittlerweile hat Holly bei über 20 Prozent seiner Kunden die Automaten umgestellt. Bei einem Verbrauch von mehreren Millionen Kaffeebechern können so jährlich tirolweit über 90 Tonnen Kunststoff eingespart werden. Laut Holly



Foto: Privat

**Carina Schiestl-Swarovski, Vorstandsvorsitzende von Swarovski Optik, mit Holly Geschäftsführer Bernhard Peskoller.**

Geschäftsführer Bernhard Peskoller habe man sich das klare Ziel gesetzt, bis 2020 sämtliche Automaten auf das neue System zu ändern.

# Absam swingt und tanzt! 17. Mai – 19.30 Uhr – Veranstaltungszentrum KiWi

Wien, Stuttgart, St. Tropez... Diese Liste ließe sich lange fortsetzen, der Terminkalender von Gregor Glanz ist gut gefüllt.

Von Ende April bis Anfang Mai gastiert Gregor Glanz mit seinem Cirque du Vegas in Wien, bevor es auf große Tournee geht.

**Und – am 17. Mai 2019 kommt Gregor Glanz nach Absam!**

Um 19.30 Uhr wird er gemeinsam mit seiner Band alle zum Mitswingen und Mittanzen animieren. Dabei reicht sein musikalisches Repertoire vom Schlager bis hin zu Sinatra, Joe

Cocker und Led Zeppelin.

**Wir laden alle ein, von Jung bis Alt, am Freitag, den 17. Mai 2019 um 19.30 Uhr ins Veranstaltungszentrum KiWi zu kommen, um diesen Abend gemeinsam zu genießen. Karten sind im Gemeindeamt (Buchhaltung) zum Preis von 15 Euro erhältlich!**

Ein Tanzabend mit  
**GREGOR GLANZ**  
und den EVERGREENS

GEMEINDE ABSAM

**Absam swingt & tanzt**

**FREITAG 17. MAI 2019 • 19.30 UHR**  
**VERANSTALTUNGSZENTRUM KIWI**

Eintritt: Vorverkauf 15,- Euro • Abendkassa 18,- Euro  
Vorverkaufskarten sind im Gemeindeamt Absam erhältlich.

Logo: Ingerhauff  
becherkamp  
design & print





# Mitglieder des Absamer Pensionistenverbandes geehrt

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung Ende März konnte die Ortsgruppe Absam des PVÖ auch eine Reihe von langjährigen Mitgliedern für ihre Vereinstreue auszeichnen.

Es war dies der passende Rahmen für diese Auszeichnung. Insgesamt 38 Mitglieder waren dazu in das Veranstaltungszentrum KiWi gekommen.

Obfrau Charlotte Brüstle gab zuvor einen kurzen Überblick über die Aktivitäten der vergangenen Jahre. Nach den Berichten der Schriftführerin Regina Saurer und der Kassierin Waltraud Wörz, wurde zur Stärkung der Ortsgruppe Kaffee und Kuchen serviert.

Den Höhepunkt stellten dann sicherlich die Ehrungen dar, wobei es sich Bgm. Arno Guggenbichler als Ehrengast nicht nehmen ließ, den Seniorinnen und Senioren für ihren Einsatz für ihre Familien und in der Gemeinde zu danken.

Denn es seien nun einmal die Menschen im Dorf, die für das Gemeinwesen eine wesentliche Rolle spielen.



Foto: Pensionistenverband Absam

v.l. Obfrau Charlotte Brüstle, Günter Laimgruber (25 Jahre), Lotte Aschenwald (35 Jahre), Lotte Waldner (30 Jahre), Poldi Niederwanger (40 Jahre), Hanni Moser (20 Jahre), Bgm. Arno Guggenbichler  
nicht im Bild: Irma Rumer (40 Jahre), Inge Kern (25 Jahre) und Monika Pancheri (20 Jahre).

Das Haus für Senioren ist eine moderne Wohn- u. Pflegeeinrichtung für 70 BewohnerInnen in allen Pflegestufen.

GEMEINDE ABSAM  
HAUS FÜR SENIOREN

Wir suchen ab September 2019

**eine(n) engagierte(n) Hausmeister(in)**

im Beschäftigungsausmaß von 100 %

#### Wir bieten Ihnen

- eine selbständige und strukturierte Tätigkeit
- ein familiäres und kompetentes Arbeitsumfeld
- eine interessante und vielseitige Aufgabe, ein angenehmes Betriebsklima
- Anstellung und Entlohnung erfolgen nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (G-VBG 2012). Das Mindestgehalt beträgt monatlich € 2.070,10 brutto bei 40 Wochenstunden. Es wird darauf hingewiesen, dass sich das angeführte Mindestentgelt aufgrund von gesetzlichen Vorschriften, gegebenenfalls durch anrechenbare Vordienstzeiten sowie sonstige, mit den Besonderheiten des Arbeitsplatzes verbundene Entgeltbestandteile, erhöht.

#### Ihre Aufgaben

- Instandhaltungs-, Wartungs- und Sanierungsarbeiten
- Durchführung diverser Reparaturarbeiten
- Betreuung der Haustechnik und der Außenanlagen
- externe Firmen beauftragen, einweisen und kontrollieren

#### Unsere Erwartungen

- technische Grundkenntnisse und handwerkliches Geschick
- ein abgeschlossener Handwerksberuf ist von Vorteil
- Flexibilität und Bereitschaft bei Störungen und Winterdienst außerhalb der Arbeitszeit und Bereitschaft für Fortbildungen
- körperliche Eignung, Sinn für das Ordentliche und Genauigkeit
- Engagement und wirtschaftliches Denken
- abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst bei männl. Bewerbern
- Führerschein B, EDV-Kenntnisse

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 28.06.2019 an:

Gemeinde Absam,  
z. Hd. Bgm. Arno Guggenbichler,  
Dörferstr. 32, 6067 Absam  
sekretariat@absam.at

Wir freuen  
uns auf Sie!

Bei der Gemeinde Absam gelangt ab August 2019  
die Stelle einer/s

**Bauhofmitarbeiterin/ -mitarbeiters  
(40 Wochenstunden Vollbeschäftigung)**

zur Besetzung.

#### Aufgabenbereich:

- alle im Bereich des Bauhofes der Gemeinde Absam anfallenden Tätigkeiten
- Ortsbildpflege (Grünflächen, Blumeninseln, Strauchschnitt, Baumpflege, usw.)
- Betreuung der Spielplätze, Sportanlagen und diverse Veranstaltungen
- Betreuung des Friedhofes
- Instandhaltungsarbeiten im Bereich der Straßen
- Instandhaltungsarbeiten von Gebäuden und Einfriedungen
- Arbeiten des Winterdienstes

#### Anforderungsprofil:

- abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- vielseitiges handwerkliches Geschick
- Führerschein der Klasse B, C und E oder Bereitschaft, diese innerhalb von 5 Monaten vorzulegen
- Bereitschaft zur flexiblen Arbeitszeit, insbesondere im Bereich des Winterdienstes
- selbstständiges, verantwortungsbewusstes und teamorientiertes Arbeiten
- einwandfreier Leumund
- geistige und körperliche Eignung
- abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst bei männlichen Bewerbern

Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach dem Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz 2012 (GVBG 2012). Der monatliche Mindestlohn beträgt EUR 2.226,40 brutto, wobei die exakte Höhe des Entgeltes im Einzelfall nach dem ermittelten Vorrückungsstichtag (anrechenbare Vordienstzeiten) festgestellt wird.

**Schriftliche Bewerbungen können bis Freitag, den 29.05.2019** unter Beischluss der üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Personaldokumente, bei männlichen Bewerbern der Nachweis über abgeleiteten Präsenz- oder Zivildienst bzw. Nachweis über eine Befreiung) an das Gemeindeamt Absam gerichtet werden.





# Wissensdurstige Absamer Jungfeuerwehr

Wissen bildet, das gilt nicht nur in der Schule, sondern auch im täglichen Leben. Für ihre Einsätze müssen die Feuerwehren stets gut vorbereitet sein. Daher hat auch die Aus- und Fortbildung bei den Feuerwehren im ganzen Land einen großen Stellenwert.



Dreizehn Mitglieder der Jugendfeuerwehr Absam waren daher auch in Fritzens beim Wissenstest der Feuerwehrjugend gut vorbereitet dabei. 34 Mannschaften aus dem Bezirk IBK-Land und IBK-Stadt gingen mit ihren Betreuern an den Start und stellten ihr viele Wochen zuvor erlerntes Wissen an mehreren Stationen unter Beweis.

## Vielseitigkeit

Gefragt waren vor allem Kenntnisse über die Feuerwehr, Erste Hilfe, „Planspiel“ – erklären wie ein Feuerwehreinsatz abläuft, Knotenkunde, Kenntnisse im Funkverkehr und Formalexerzieren. Bei guter Stimmung und reibungslosem Ablauf im Bereich der NMS Fritzens konnten die Absamer insgesamt 13 Leistungsabzeichen erringen, 1x Gold, 2x Silber und 9x Bronze. Kommandant-Stellvertreter Stefan Kreuzroither gratulierte den Preisträgern, dem engagierten Betreuersteam Thomas und Florian Triendl, Manuel Laimgruber und der Betreuerin Theresa Riedmüller. Pizza essen in der Absamer "Taverna" war der lukullische Abschluss für das gesamte Team. Großzügig von Danijel Calisn, dem Inhaber, spontan unterstützt, der alle Gäste "aufs Haus" einlud – der Tag verlief somit total perfekt.



Fotos: FF Absam

**ANDREAS**  
**Württemberg**  
 ZENTRUM FÜR SYSTEMISCHE HEILMASSAGE

Walburga-Schindl-Straße 6/3 | 6067 Absam  
 +43 699 120 490 28 | a.wuerti@gmail.com

**Computer-Alois**

- ♦ Computer-Soforthilfe / Reparatur / Installation / Wartung / Fehlersuche / Konfiguration
- ♦ Service für Ihre Computer, Laptops, Netzwerke, Router, Drucker, Smartphones und Tablets
- ♦ Softwareschulung und -Installation
- ♦ Webdesign und CMS-Systeme für Ihren Webauftritt
- ♦ Panoramafotografie

**www.computer-alois.at**  
**telefon: 0650 2218527**



# Bürgermusik Kapelle öffnete ihre Tore

Ende März konnten sich Interessierte am Tag der offenen Probelokaltür der Bürgermusik Kapelle Absam ein genaues Bild dieses traditionsreichen Klangkörpers machen.



Fotos: Bürgermusik Kapelle Absam

Dabei konnten nicht nur die Räumlichkeiten des Vereins betrachtet werden, es wurden auch die einzelnen Musikinstrumente der Kapelle vorgestellt. Wer wollte, konnte diese auch gleich ausprobieren.

Darüber hinaus erhielten die zahlreichen Besucher einen akustischen Einblick in die verschiedenen Instrumentengruppen. Für die jüngeren Gäste gab es einige Rätsel und Aufgaben zu lösen sowie den „Heißen Draht“.

## Gemeinsames Marschieren

Als Highlight gilt natürlich das Marschieren: Mit Musikinstrumenten aus Karton gewappnet, durften die Kinder gemeinsam mit MusikantInnen der Kapelle beim Parkplatz vor dem Feuerwehrhaus marschieren. Zudem gab es Kuchen und Getränke zur Stärkung. Im Anschluss an den Tag der offenen Türe wurde der Registerabend abgehalten. Dabei präsentierten sich die einzelnen Register mit ausgewählten Musikstücken, welche sie zuvor in den Registerproben einstudiert hatten. Zum Abschluss fand der Tag einen gemütlichen und geselligen Ausklang.

## Musikalischer Muttertag und 10 Jahre Jugendblasorchester „The Thabs“

Am Samstag, den 11. Mai 2019 lädt die Bürgermusik Kapelle Absam um 20.00 Uhr zum Muttertagsabend in das Veranstaltungszentrum KiWi.

Dieses Jahr steht speziell unter dem Motto „10 Jahre The Thabs“, das Jugendblasorchester von Thaur und Absam unter der Leitung von Peter Kaltenbrunner.

Dabei wird die aktuelle Formation des Jugendblasorchesters sowie ein erweitertes Orchester mit ehemaligen JungmusikantInnen zu hören sein.

Freunde und Interessierte erwartet unter anderem eine „Rock-Show“ aus dem musikalischen Repertoire der „Thabs“ der letzten 10 Jahren.

**Eintritt: freiwillige Spenden.**

[www.bmk-absam.at](http://www.bmk-absam.at)

# MUTTERTAGS KONZERT

BÜRGERMUSIK KAPELLE ABSAM

## 10 JAHRE

Leitung: Peter Kaltenbrunner

## Samstag, 11.5.2019

## 20.00 Uhr · VZ KIWI

Eintritt: Freiwillige Spenden



# Heimische Vogelarten schützen

**Viel Begeisterung, Zeit und Arbeit stecken hinter der Idee, Vogelnistkästen zu bauen und sie dann Schulkindern zu schenken.**

Eine Anzahl heimischer Betriebe hat diese Aktion unterstützt, indem sie die Patenschaft für einen oder mehrere Nistkästen übernahmen. Die Nistkästen wurden speziell für Blau-Tannen und Schwanzmeisen gebaut.

## Herzlichen Dank für die Unterstützung an folgende Firmen:

Swarovski Optik KG, Gatt-Koller GmbH, Pharmazeutische Fabrik Montavit GmbH, Absamer Läuteanlagen Karl Munter e.U., Gerhard Posch Büroausstattung, Malermeister Hannes Simmerle Denkmalpflege, Klaus Posch Spenglerei Glaserei, Elektro Larcher GmbH, V&F Analyse- und Messtechnik GmbH, Marien Apotheke Mag. pharm. Gerold Halbgebauer, Raiffeisenbank Absam eGen mbH, Ofen Art Klaus Larcher, Werbeagentur Ingenhaeff-Beerenkamp, Pension Ebner Gasthaus, Grete Müller.



Foto: VS Absam-Eichat

Die Kinder der VS Absam-Eichat mit den brandneuen Nistkästen.

# Ein Ostergruß vom Haus für Senioren



Foto: Gemeinde Absam

v.l. Elisabeth Jilg, Bürgermeister Arno Guggenbichler, Linde Schwienbacher, Anna Posch, Herlinde Lener, Antonia Kern, Karolina Niedrist.

Äußerst erfreulichen Besuch erhielt kürzlich Absams Bürgermeister Arno Guggenbichler im Amt. Eine Abordnung von Seniorinnen des Hauses für Senioren stattete dem Dorfcchef in Vertretung des Osterhasen einen Kurzbesuch ab. Als kleines Präsent hatten sie einen wundervollen Osterstrauß dabei. Bürgermeister Guggenbichler freute sich sichtlich über diese Überraschung und lud die Damen zu einem Kaffee ins Besprechungszimmer ein. Bei dem anregenden Gespräch drehte es sich natürlich auch um dieses kirchliche Fest mit seinen Traditionen.

  
**PLANUNG**

  
**FERTIGUNG**

  
**MONTAGE**



# NUR HOLZ IM KOPF!

  
ich schlafe lebensenergie
  
FENSTER & TÜREN

  
ABSAM · WWW.GARZANER.AT

**MÖBEL · KÜCHE · BAD · FENSTER · TÜREN**





# Seniorenbund Absam fährt an den Lago Maggiore



Bei leichtem Regen starteten 50 reiselustige SeniorInnen Ende April zur Frühjahrsreise an den Lago Maggiore. Die Fahrt ging entlang der Autobahn nach Hohenems und dann über die Grenze in die Schweiz, vorbei an Liechtenstein südwärts Richtung Italien.

Am Zielort Verbania angekommen, wurde zuerst die Unterkunft bezogen. Anschließend folgte ein Erkundungsspaziergang durch das reizende Städtchen. Am nächsten Tag ging es mit dem Bus nach Lugano, wobei die Reise durch Como und Chiasso führte. Die Sehenswürdigkeiten dieser am Nordufer des Luganersees gelegenen Stadt waren beeindruckend, äußerst spektakulär war auch die Fahrt mit der Standseilbahn auf den Monte San Salvatore, der eine grandiose Aussicht bot. Ein besonderes Highlight war sicherlich tags darauf die Bootsfahrt von Stresa zu den Borromäischen Inseln: Isola Madre, Isola Pescatori und Isola Bella.



Foto: Seniorenbund Absam

Erstere ist vor allem für ihren botanischen Garten mit seinen seltenen und exotischen Pflanzensorten, die aus allen Teilen der Welt stammen, bekannt. Die Insel Pescatori, die einzige der Borromäischen Inseln, die während des gesamten Jahres bewohnt ist, bietet eine Vielzahl von Restaurants. Die Isola Bella wiederum beherbergt den traumhaften Palast der Familie Borromeo mit seinen unschätzbaren Kunstwerken

und dem einzigartigen Garten mit den überlagernden Terrassen. Ein besonderes Fotomotiv waren in den Gärten die Vögel wie Goldfasane, weiße und blaue Pfauen, die ohne Scheu herumflanierten. Nicht fehlen durfte auch ein Besuch

von Domodossola und einer Fahrt mit dem Centovalli-Zug in das malerische Grenzgebiet durch das „Tal der Maler“ nach Locarno in die Schweiz. Dann hieß es schon wieder Abschied nehmen und die Heimreise nach Absam anzutreten.

Musikalischer  
**Frühschoppen**  
Sonntag 19. Mai 2019 im VAZ-KiWi  
10.15 Uhr **Heilige Messe in der Basilika, anschließend Frühschoppen**  
Es unterhalten Sie:  
JAKOB STAINER CHOR • HALLTALER ZWOA'GSANG • KLAUS UND SEINE FREUNDE • ABSAMER STUBENMUSIG







# Staatsmeistertitel im Judo für Sarah Öttl

Die Absamerin Sarah Öttl, die für die WSG Wattens antritt, kann auf eine Reihe von äußerst erfolgreichen Wettkämpfen zurückblicken.

Beim Europa-Cup in der Schweiz konnte die junge Judoka den erfolgreichen 5. Platz belegen. Nicht zu schlagen war die 20-jährige Sportlerin auch bei den Österreichischen Judo-Meisterschaften in Leibnitz, wo sie in den U21 und U23 jeweils - und zwar als Erste Judoka - beide Staatsmeistertitel erringen konnte.

Sarah erkämpfte sich mit klaren Ippon-Siegen gegen Tina Neuhauser (Sanjindo Bischofshofen), Elif Ögmen (UJZ Hohenems) und Marlene Hunger (JC Wimpassing) erstmals den Österreichischen U21 Meistertitel in der Gewichtsklasse bis 78 kg. „Dass ich nach dem U23 Meistertitel auch den U21 Titel erkämpfte, ist ein Wahnsinns-Gefühl“, strahlt Öttl mit ihrer Medaille um die Wette.

Sie sei übergücklich über beide Erfolge und froh darüber, dass sich das harte Training ausgezahlt habe.



Foto: Privat

**Raiffeisenbank Absam**

**WIR ERKLÄREN FINANZWISSEN!**

**Schon mal Fonds mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt?**

Kein Plan? Kein Problem! Aber was genau ist ein Fonds? Dieser und andere Finanzbegriffe, die jeder brauchen kann und keiner kennt, werden in unserem Video-Lexikon [wissen.raiffeisen.at](http://wissen.raiffeisen.at) kurz und leicht verständlich erklärt. Schauen Sie gleich rein!

Erstellt von Raiffeisenbank Absam eGen, Salzbergstraße 64, 6067 Absam, Stand April 2019.





## Sportnadelverleihung der Gemeinde Absam

**Beginn der Meldefrist: ab 20. Mai bis einschließlich 30. Juni 2019**

Die Absamer Sportnadel wird zur Auszeichnung besonders erfolgreicher Absamer Sportlerinnen und Sportler verliehen.



Foto: Gemeinde Absam

Die entsprechenden sportlichen Leistungen müssen entweder im Einzelwettbewerb oder im Mannschaftswettbewerb eines Absamer Sportvereines in der Zeit vom 01.01.2017 bis zum aktuellen Zeitpunkt (spätester Meldetermin 30.06.2019) erbracht worden sein.

**Es wird ersucht, die Meldungen über die sportlichen Erfolge im Sekretariat der Gemeinde Absam, bei Frau Michelle La, 05223/56489-211 oder sekretariat@absam.at, schriftlich mitzuteilen.**

Die SportlerInnen müssen bei Einzelwettbewerben ihren Hauptwohnsitz in Absam nachweisen oder in Mannschaftswettbewerben für einen Absamer Verein teilgenommen haben. Die Sportnadel wird an dieselben Personen bzw. Mannschaften innerhalb eines Beobachtungszeitraumes nur einmal vergeben und zwar in der jeweils höchsten zutreffenden Leistungskategorie. Der Nachweis der sportlichen Erfolge hat Namen, Geburtsdatum, Adresse, Sportart, Disziplin, Klassen, Rang, Leistung sowie Ort und Zeitpunkt der Wettkämpfe zu enthalten.

**Für die drei Kategorien der Absamer Sportnadel gelten folgende Leistungsanforderungen:**

### Sportnadel in Gold

- Ein Meistertitel bei internationalen oder österr. Meisterschaften

### Sportnadel in Silber

- Ein 2. oder 3. Platz bei internationalen oder österr. Meisterschaften

### Sportnadel in Bronze

- Ein Tiroler Meistertitel

Bitte folgenden Hinweis beachten: Mit „internationalen Meisterschaften“ sind solche Bewerbe gemeint, die in ihrer Wertigkeit mindestens österreichischen Meisterschaften gleichzusetzen sind. Die Sportnadeln werden beim Absamer Sporttag, der am 10. August 2019 stattfindet, im Rahmen der Abendveranstaltung verliehen. Der Event „Absamer Sporttag“ ist ein vereinsübergreifendes Fest, an dem alle Vereine mitwirken, die am großen Sportareal, Sportplatzweg 10, beheimatet sind. Dazu ist die gesamte Bevölkerung sehr herzlich eingeladen.

## Einladung des HSV Absam zur Ordentlichen Vollversammlung 2019

1. Ort: Landgasthof Bogner, 6067 Absam
2. Zeit: 10.5. 2019, 19:00 Uhr
3. Tagesordnung:

### 3.1.

- Eröffnung und Begrüßung durch den Präsidenten
- Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Verlesung des Protokolls der letzten Vollversammlung-Antrag
- Bericht des geschf. Obmannes und der Zweigvereine (die schriftl. Berichte sind bis zum Beginn an den Schriftführer zu übergeben)
- Bericht des Kassiers
- Bericht der Kassaprüfer
- Entlastung des Vorstandes



**Bund der Tiroler Schützenkompanien**

**GEMEINDE ABSAM**

**Viertel Tirol Mitte lädt zum**

**30. Landes - Jungschützenschießen**

**Samstag, 11. Mai 2019**

**14:00 Uhr Aufstellung am Sportplatz der Mittelschule Absam, Meldung Beginn des Festaktes,**

**14:30 Uhr Messfeier am Sportplatz**

**15:00 Uhr Abmarsch zur Defilierung am Dorfplatz Absam**

**15:45 Uhr Aufstellung zur Siegerehrung am Sportplatz**

**16:00 Uhr Beginn der Siegerehrung**



# Wohnbau in Absam: Gaislöd 1 und 3

Der gemeinnützige Wohnbauträger TIGEWOSI errichtete in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde Absam insgesamt 50 objektgeförderte Wohnungen für ortsansässige Absamerinnen und Absamer. Die im September 2018 übergebenen fünf Wohnhäuser wurden jetzt mit dem "klimaaktiv Gebäudestandart-Preis" prämiert.



Foto: © Günter Richard Weitz

"Klimaaktiv" ist die österreichweite Initiative des Bundesministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus für aktiven Klimaschutz.

Im Mittelpunkt steht dabei die Reduktion der treibhausrelevanten Emissionen in den Bereichen Bauen und Sanieren, erneuerbarer Energieträger, Verkehr und Gemeinden.

Der Gebäudebereich ist ein zentraler Baustein der Klima-

schutzinitiative. Mit dem "klimaaktiv" Qualitätszeichen werden neben der Energieeffizienz die Planungs- und Ausführungsqualität, die Qualität der Baustoffe und Konstruktion sowie zentrale Aspekte zu Komfort und Raumluftqualität eines Gebäudes beurteilt und bewertet.

Von "klimaaktiv" Bauen und Sanieren werden nur Gebäude in Österreich ausgezeichnet, die einer besonders hohen Qualität in diesen Bereichen entsprechen.

## SCHMANKERL STOCK

CAFE-RESTAURANT

6067 Absam, Bruder-Willram-Straße 1 • Telefon 0677 - 61646709

- Günstige Mittagmenüs
- Österreichische Schmankerln
- Schöne Sonnenterrasse

Öffnungszeiten: (Montag Ruhetag)  
Dienstag - Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr



**AUF VORBESTELLUNG GRILLEN WIR AUCH FÜR GRUPPEN BIS 25 PERSONEN!**





# Dem Landesfürsten Maximilian zu Ehren

Anlässlich des 500. Todestages von Kaiser Maximilian veranstalten die Schützengilden und Schützenkompanien in Tirol gemeinsam ein Tiroler Landesschießen.

Dieses Schießen wird vom 4. Mai bis 16. Juni 2019 an insgesamt 25 Schießständen in Nord- und Osttirol ausgetragen und vom Land Tirol großzügig unterstützt.

Auch am Absamer Kleinkaliber-Schießstand kann daran teilgenommen werden. Jeder Teilnehmer an diesem traditionellen Festschießen erhält unabhängig von der Schießleistung zumindest das Leistungsabzeichen in Bronze.

**Termine in Absam:** 01., 08. und 15.06.2019 jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr. Mit der Teilnahme unterstützen Sie auch die Schützengilde Absam, welche sich über eine rege Teilnahme sehr freuen würde.

Weitere Informationen auf Homepage der Schützengilde Absam (<http://www.schuetzengilde-absam.at>) oder unter der Internetseite <https://www.max500-landesschiessen.at>.

## TIROLER LANDESSCHIEßEN

VOM 04. MAI BIS 16. JUNI 2019

**MITWIRKENDE SCHÜTZENVEREINE**

Brandenberg	Zell am Ziller	Hall
Breitenbach	Kitzbühel	Wattens
Kufstein	Westendorf	Ischgl-Galtür
Münster	Imst	Kappl
Scheffau	Mieming	Pfunds
Thierberg	Umhausen	Hochpustertal
Wildschönau	Elbigenalp	Lienz
Fügenberg	Absam	
Jenbach-Buch	Ellbögen	

[WWW.MAX500-LANDESSCHIEßEN.AT](http://WWW.MAX500-LANDESSCHIEßEN.AT)

## Fabriksverkauf

Mo - Fr, von 9 - 18 Uhr

# ABSAMER NATUR BETTEN

ABSAMER Allergie BETTEN  
ABSAMER Wellness BETTEN

Feines, Gesundes rund ums Bett

Die **Fabrik** für gesunden Schlafkomfort

6067 Absam · Rhombergstraße 9  
Tel. 05223/57758-21 · [www.absamer-naturbetten.at](http://www.absamer-naturbetten.at)

## WENN'S TROPFT ODER RINNT ...

**rainalter**

Bad & Fliese  
Sanitär  
Alternative Energie  
Heizung

... unser Service Monteur kommt geschwind

Notfälle halten sich selten an Bürozeiten!  
24 h Notrufservice: 05223/57106

[www.rainalter.at](http://www.rainalter.at)  
Landeck · Absam · Ischgl · T 05223/57106 · [office@rainalter.at](mailto:office@rainalter.at)



# Naturpark Karwendel zu Gast in Hall

**Traditioneller Saisonauftakt in der Woche der Artenvielfalt. Wenn der Frühling ins Gebirge Einzug hält, präsentiert sich der größte Naturpark Österreichs in der Haller Altstadt und eröffnet gemeinsam mit zahlreichen Partnern die Saison.**

Heuer findet die Veranstaltung, die sich speziell an Familien und NaturliebhaberInnen richtet, am Samstag, 18. Mai in der Bachlechnerstraße bzw. Bachlechnerpark, zwischen 9 und 13 Uhr statt. In bewährter Weise präsentieren sich die 5 Tiroler Naturparke bei dieser Veranstaltung und mit Fliegenfischen mit Herz sowie dem Gut Leutasch sind wieder zwei neue Attraktionen mit dabei. Ein buntes Familienprogramm wartet auf alle Besucher.

## Karwendelolympiade

Die Karwendelolympiade ist sicherlich ein Highlight für die Kinder und Familien an diesem Tag und ideal geeignet für alle Junior-Ranger und diejenigen, die es gerne werden möchten. Die mobile Erlebniswelt, die SWAROVSKI OPTIK Mobile Experience (MEX), ist ebenso wieder vor Ort, wo Ferngläser und Teleskope live vor Ort getestet werden können.

## Kulinarik und Musik

An diesem Vormittag umrahmt die Familie Runggatscher das weitere Geschehen musikalisch. BIO vom BERG hat für diesen Tag wieder seine Produkte zum Verkaufen mitge-



**90 JAHRE  
UNTER SCHUTZ**

bracht, die Wirtsleute der Pfeishütte versorgen die Gäste mit regionalen Köstlichkeiten sowie auch unsere Kooperationspartner AlpPine Spirits, den Herstellern des Latschenlikörs, der ersten Naturpark-Spezialität.

## Einladung zum großen Boccia-Turnier des SV Absam

**Samstag, 6. Juli 2019**

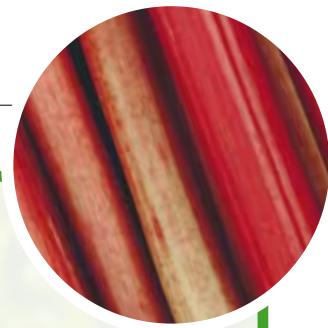
**Auskünfte und  
Mannschaftsmeldungen (4 Spieler)  
an Christian Cholewa**

**Tel.: 0676-840532537 oder  
Mail: c.cholewa@cnh.at**





# Gesundheitstipp



## Kurz und bündig: der Rhabarber

....er heißt auch **Gewöhnlicher Rhabarber, Gemüse-Rhabarber oder Krauser Rhabarber** und stammt aus der Familie der Knöterichgewächse. Die Erntezeit des Rhabarbers beginnt Anfang April und dauert bis Juni. Um genau zu sein, dauert sie bis zum 24. Juni, dem Johannistag. Dann endet die Erntezeit (wie beim Spargel), damit die Pflanzen eine genügend lange Ruhephase haben.

Ursprünglich kommt dieses Gemüse aus dem Himalaya. Es wurde dann vor allem aus medizinischen Gründen in andere Länder exportiert – Arabien, Russland und später bis nach Europa.

In Deutschland begann der Anbau 1848 in Hamburg. In den USA wurde der Rhabarber erst 1947 gesetzlich als Obst betrachtet. Wir zählen ihn auch eher zum Obst, obwohl er ein Gemüse ist. Wir essen nämlich nicht den Fruchtstand, sondern den Stängel. Der Irrglaube kommt daher, dass wir den Rhabarber wie Obst verarbeiten: Kompott, Marmelade, Kuchen oder auch Saft und Most. Selten wird Rhabarber als Gemüse verwendet. Er schmeckt erfrischend und pikant säuerlich. Sein Kaloriengehalt ist sehr gering, er besteht zu ca. 94 % aus Wasser. Geschmacksgebend im Rhabarber sind zwei Säuren: Apfelsäure und Citronensäure. Je nach Farbe des Stiels und des Fruchtfleisches gibt es geringe Unterschiede im Geschmack: Der Rhabarber mit grüner Haut und grünem Stängelfleisch ist sehr sauer, der Rhabarber mit rotem Stiel und grünem Fruchtfleisch schmeckt eher herb und wenn beides rot ist, Stiel und Fleisch, so ist der Geschmack mild mit leichtem Himbeeraroma. Die Stiele enthalten auch Oxalsäure. Oxalsäure wirkt beim Menschen calciumzehrend, was schlecht für den Knochenstoffwechsel ist. Menschen, die Nieren- oder Gallensteine haben, sollten Rhabarber nicht in großen Mengen verzehren. Dasselbe gilt auch für Menschen mit Rheuma, Arthritis und Gicht. Die meiste Oxalsäure befindet sich in den Blättern. Diese sollten daher niemals gegessen werden. Mit zunehmender Reife nimmt der Oxalgehalt in den Stängeln zu. Mit ein Grund, warum ab 24. Juni kein Rhabarber mehr geerntet wird. Wegen dem Gehalt an Oxalsäure sollte der Rhabarber nicht roh gegessen werden. Menschen, die auf eine geringe Oxalsäureaufnahme achten sollten, können klein geschnittenen Rhabarber in Wasser kochen. Ein Teil der Oxalsäure geht dann in das Kochwasser über. Das heißt, dieses Kochwassers sollte dann nicht weiterverwendet werden. Eine hohe Menge Oxalsäure ist auch in Kakao, Mangold, Petersilie, rote Beete, Sauerampfer, Schokolade und Spinat enthalten.

Rhabarber hat viele positive Aspekte: Er wirkt verdauungsfördernd und bakterizid. Er wirkt blutreinigend und darmregulierend. Außerdem ist er dafür bekannt, dass er stimmungsaufhellend wirken kann. Er stärkt zudem die Nerven. Um die Wirkung der Oxalsäure zu mildern, kann man Rhabarberspeisen mit Milchprodukten kombinieren. Beim Einkauf sollten die Rhabarberstangen knackig und fest, die Schnittstellen sollen frisch sein.

Der gekaufte Rhabarber sollte rasch verarbeitet werden, er hält sich im Kühlschrank nur 1-2 Tage. Die Haltbarkeit kann etwas verlängert werden, wenn der Rhabarber in ein feuchtes Tuch eingewickelt und ebenfalls im Kühlschrank gelagert wird. Den Rhabarber sollte man nie in metallene Behälter oder in Alufolie aufbewahren, die Oxalsäure reagiert mit diesen Materialien.

Die meisten kennen, wie schon erwähnt, das Kompott oder die Marmelade aus Rhabarber. Aber es gibt noch so viel mehr Möglichkeiten. Einige Ideen möchte ich heute mitgeben.

Viele Mehlspeisen können mit Rhabarber aufgepeppt werden: Kaiserschmarren mit Rhabarber (statt den Rosinen), Topfenomletten auf Rhabarberragout, Milchreis mit Rhabarberstücken; Oder einmal wirklich als Gemüse verarbeitet wie Rhabarber-Spargel-Salat, pikantes Rhabarber-Chutney, Gemüsereis mit Rhabarber, Fisch auf Chili-Rhabarber-Ragout, Rhabarber-Rucola-Salat, ...im Internet findet man zahlreiche Rezepte.

Ein Rezept teile ich heute mit euch: Ein guter, immer gelingender Nachtisch!

*Liebe Grüße, Martina Sagmeister, B.Sc., Diätologin*

## Rhabarber-Himbeer-Crumble:

**Zutaten für 6 Personen (ein kleines Dessert):**

300 g Rhabarber  
300 g Himbeeren  
1 EL Zitronensaft  
3 EL Zucker  
50 g Haferflocken

40 g brauner Zucker  
40 g Vollkornmehl  
80 g flüssige Butter  
1 TL Zimt

### Zubereitung:

Eine kleine Backform ausbuttern; den Rhabarber waschen und schälen; in mundgerechte Stücke schneiden; die Himbeeren waschen und mit Zucker und Zitronensaft mischen und gemeinsam mit dem Rhabarber in die Form geben; Haferflocken, Zucker, flüssige Butter, Mehl und Zimt mischen und auf die Gemüse-Obstmasse geben; bei 160 °C ca. 20 Minuten goldbraun backen; Auf Teller anrichten und eventuell mit einem Vanilleeis servieren!



## Apotheken Absam • Hall • Mils • Rum

- 1 KUR- UND STADTAPOTHEKE**  
Oberer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 572 16
- 2 PARACELSUS APOTHEKE KG**  
Kirchstraße 20d, 6068 Mils, Tel. 05223 / 442 66
- 3 MARIEN-APOTHEKE**  
Dörferstraße 43, 6067 Absam, Tel. 05223 / 531 02
- 4 ST. MAGDALENA-APOTHEKE**  
Unterer Stadtplatz, 6060 Hall, Tel. 05223 / 579 77
- 5 HALLER LEND APOTHEKE**  
Brockenweg 2, 6060 Hall, Tel. 05223 / 217 75
- 6 APOTHEKE RUMER SPITZ**  
EKZ Interspar, Serlesstr. 11, 6063 Rum, Tel. 0512 / 260 310
- 7 APOTHEKE ST. GEORG**  
Dörferstraße 2, 6063 Rum, Tel. 0512 / 263 479

## Apotheken Nachdienste Sonn- und Feiertagsdienste

MAI			JUNI		
15 MI <b>6</b>	22 MI <b>3</b>	29 MI <b>3</b>	01 SA <b>1</b>	08 SA <b>1</b>	
16 DO <b>3</b>	23 DO <b>4</b>	30 DO <b>4</b>	02 SO <b>2</b>	09 SO <b>2</b>	
17 FR <b>4</b>	24 FR <b>5</b>	31 FR <b>5</b>	03 MO <b>3</b>	10 MO <b>3</b>	
18 SA <b>7</b>	25 SA <b>6</b>		04 DI <b>6</b>	11 DI <b>4</b>	
19 SO <b>5</b>	26 SO <b>1</b>		05 MI <b>4</b>	12 MI <b>5</b>	
20 MO <b>1</b>	27 MO <b>2</b>		06 DO <b>5</b>	13 DO <b>1</b>	
21 DI <b>2</b>	28 DI <b>7</b>		07 FR <b>7</b>	14 FR <b>6</b>	

Änderungen sind möglich und können über den Apotheken-Ruf 1455 abgefragt werden.

## Fundgegenstände

Jacke, Mütze, 2 x Sonnenbrille, Handschuhe, Schlüssel, Halskette,  
2 x Schlüsselbund, Kinderfahrradhelm, Brille

## Geburten

Pramstaller Felix  
Denoth Verena

Tamino Frank

## Unsere Verstorbenen

Mayr Aloisia  
Gstreintaler Maria

## Vinzenzgemeinschaft Sprechstunden

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 16:00 bis 17:00 Uhr im Haus für Senioren in Absam, Eingang Süd (Seniorenstube), Telefon: 0664/122 51 57 oder 0664/582 08 11. Wir helfen unbürokratisch und vertraulich Menschen in Not in unserem Dorf.

## Ärzte in Absam

- DR. ULRICH JANOVSKY**  
prakt. Arzt, Dörferstraße 43, Tel. 52165  
Mo., Di., Do., Fr. 8.30 bis 11.30 Uhr / Mo., Mi., Do. 16 bis 18 Uhr
- DR. GÜNTHER WÜRTEMBERGER**  
prakt. Arzt, Salzbergstraße 93, Tel. 53280  
Mo. und Mi. 8.00 bis 11.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr,  
Di. und Do. 8.00 bis 11.30 und Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr
- DR. GABRIELA KRAUS**  
Zahnärztin, Bruder-Willram-Straße 1, Tel. 54166  
Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Di. und Mi. 08.00 bis 16.00 Uhr  
und Do. 12.00 bis 18.00 Uhr
- DR. DAVID UNTERHOLZNER**  
Zahnarzt, Dörferstraße 43/1, Tel. 56300  
Mo. bis Fr. 8.30 bis 11.30, Di. und Do. 16.30 bis 19.00  
sowie nach Vereinbarung
- DR. DR. PARINAZ NASSERI**  
Zahnärztin, Dörferstrasse 43/1, Tel. 56300  
Termine nach Vereinbarung

## Ärzte Wochenend und Feiertagsdienste

- 04.05. DR. JUNKER THERESIA**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Wallpachgasse 11, Telefon: 56473  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 05.05. DR. MUSSHAUSER DORIS**  
**SON** 6060, Hall in Tirol, Recheisstraße 8a, Telefon: 57301  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 11.05. MR DR. DENGK CHRISTIAN**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Thurnfeldgasse 4a, Telefon 56711  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 12.05. DR. SAILER MICHAEL**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Erlerstraße 7, Telefon: 57906  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 18.05. DR. WEILER SABINE**  
**SAM** 6060 Hall in Tirol, Stadtgraben 20, Telefon 53020  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>
- 19.05. DR. SUSANNE WOLF**  
**SON** 6060 Hall in Tirol, Schlossergasse 1/Top 7, Telefon 22722  
Notordination: 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

**Bis Drucklegung waren keine weiteren Dienste bekannt.**

Weitere Informationen:  
Telefon 0512-52058-0 oder im Internet unter: [www.aektirol.at](http://www.aektirol.at)

## Tierärzte in Absam

- TIERARZTPRAXIS DR. SANDRA ASTNER & DR. SIGRID VOGL**  
Weißbachweg 7, Tel.: 0680 145 6 145  
Mo, Di, Do 9-12 und 16-18, Mi & Fr 12-15, Sa 9-10